

TÍTULO DE LA PROPUESTA

Base para pista Multideporte en sede universitaria de Talavera de la Reina

ÁMBITO TEMÁTICO	Cultura, deportes y responsabilidad social
ODS	3.- Salud y Bienestar
CAMPUS-SEDE	Talavera de la Reina
PRESUPUESTO ASIGNADO	10.000 €

DESCRIPCIÓN BREVE DE LA PROPUESTA

Dotación de una pista deportiva para fomentar los ODS 3, 4, 11, 5 y 10, fomentando así desde la salud y bienestar hasta fomentar la vida universitaria en la sede de Talavera de la Reina.

DESCRIPCIÓN DETALLADA

La implementación de una pista multideporte en la sede universitaria de Talavera es una decisión estratégica que beneficiará significativamente a la comunidad estudiantil y a los habitantes de la ciudad.

Impacto en la Salud y el Bienestar:

La pista multideporte proporcionará un espacio accesible para la actividad física, lo que contribuirá directamente a mejorar la salud cardiovascular, la resistencia muscular y la flexibilidad de quienes la utilicen.

La práctica regular de deportes y ejercicios al aire libre también tiene efectos positivos en la salud mental, reduciendo el estrés y mejorando el bienestar general.

Promoción de Estilos de Vida Activos:

La disponibilidad de una pista multideporte motivará a los estudiantes y a la comunidad a adoptar un estilo de vida más activo.

Se espera que la instalación atraiga a personas de todas las edades y niveles de habilidad, fomentando la inclusión y la diversidad.

Contribución a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS):

El proyecto está alineado con los ODS de las Naciones Unidas.

Al proporcionar un espacio para la actividad física, estamos contribuyendo a la consecución de un mundo más saludable y sostenible.

Beneficios para la Comunidad Universitaria:

Los estudiantes, profesores y personal de la universidad podrán disfrutar de una instalación moderna y versátil.

La pista multideporte también puede utilizarse para eventos deportivos, torneos y actividades recreativas.

ENLACE OPCIONAL

[CARLOS LÓPEZ MUÑOZ - OneDrive \(sharepoint.com\)](#)