

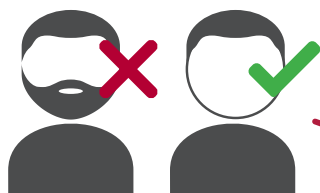
# COLOCACIÓN DE MASCARILLA

## INFORMACIÓN - COVID 19

Comprueba el estado correcto de la mascarilla. Se debe reemplazar si se humedece.  
El color oscuro hacia fuera. La parte de arriba es la que tiene el clip nasal.



**6.** Cubre con las manos y exhala con fuerza para comprobar si hay fuga de aire.



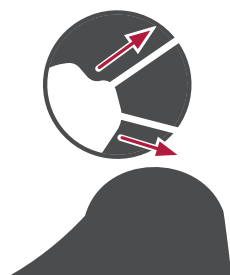
**1.** El vello facial puede dificultar el ajuste.



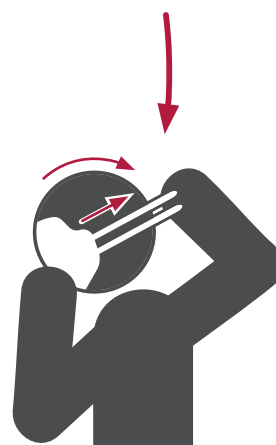
**2.** Lávate las manos.



**5.** Ajusta los bordes de la mascarilla a su contorno y el clip nasal a la nariz.



**4.** Ajusta una por encima y otra por debajo de la oreja (según el tipo de sujeción).

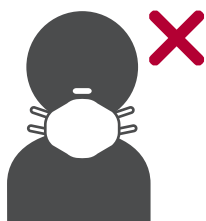


**3.** Ponla sobre la cara y pasa las gomas por la cabeza.

### LO QUE NO HAY QUE HACER



**NO** llevarla fuera del lugar indicado, no poner en la frente.



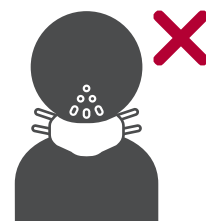
**NO** llevarla colgando a la altura del cuello.



**NO** tapar sólo la boca. Cubrir nariz y boca ajustándola bien a la cara.



**NO** tocar la parte externa de la mascarilla ni la cara.



**NO** quitarla para hablar o estornudar.

# RETIRADA DE MASCARILLA

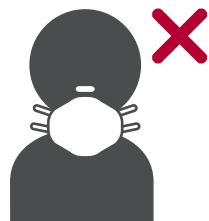
## INFORMACIÓN - COVID 19



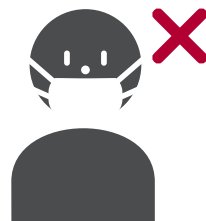
### LO QUE NO HAY QUE HACER



**NO** llevarla fuera del lugar indicado, no poner en la frente.



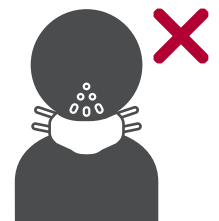
**NO** llevarla colgando a la altura del cuello.



**NO** tapan sólo la boca. Cubrir nariz y boca ajustándola bien a la cara.



**NO** tocar la parte externa de la mascarilla ni la cara.



**NO** quitarla para hablar o estornudar.