

GUÍA DOCENTE

Introducción del curso: Prevención de Riesgos Laborales en Oficinas y Pantallas de Visualización de Datos	
<p>Curso destinado especialmente a los trabajadores de la UCLM interesados en obtener un alto grado de conocimiento respecto a los a que está expuesto en sus tareas diarias en el trabajo. Trabajar en una oficina o en un entorno laboral con tareas administrativas parece que no conlleva riesgo alguno, pero en muchas organizaciones las altas exigencias en muchas ocasiones pueden dar lugar desde accidentes de diversa consideración a problemas más serios como ansiedad, estrés, lesiones musculoesqueléticas, fatiga visual y otros, es por ello que debemos procurarnos un entorno laboral adecuado con buenas prácticas de organización, elección y ajuste del mobiliario y de los equipos informáticos e intercalar rutinas de pausas, estiramientos y relajación.</p> <p>De acuerdo con la legislación española, el empresario debe analizar los puestos de trabajo con PVD y evaluar con especial atención los posibles riesgos para la vista y los problemas físicos y de cansancio mental, adoptando las medidas oportunas para paliar los riesgos así comprobados.</p>	
Objetivos:	
<p>De acuerdo con la legislación española, el empresario debe analizar los puestos de trabajo con PVD y evaluar con especial atención los posibles riesgos para la vista y los problemas físicos y de cansancio mental, adoptando las medidas oportunas para paliar los riesgos así comprobados.</p> <p>Según el Artículo 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, las empresas tienen la obligación de impartir formación a todos sus trabajadores por cuenta ajena desde el momento de su contratación, impartida por personal cualificado perteneciente a una de las modalidades preventivas indicadas en el Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP). Esta tarea se viene desarrollando en el Servicio de Prevención con cursos de diverso contenido adaptado a las necesidades del colectivo a quien se dirige.</p>	
Contenidos:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Introducción. Normativa de aplicación. 2. Riesgos generales en trabajos de oficina. Medidas preventivas 3. Ergonomía ambiental. Calidad de aire en interiores. Ruido. Iluminación 4. Riesgos específicos en trabajos con pantallas de visualización de datos. Medidas preventivas. 5. Distribución ergonómica del área de trabajo y los equipos informáticos 6. Factores psicosociales en el trabajo con PVD 7. Pautas saludables de trabajo. Estiramientos y relajación. 8. Trabajo con dispositivos TIC portátiles. Riesgos específicos. Medidas preventivas. 9. Vigilancia de la Salud. <p>Parte del contenido de este curso es coincidente con el curso "PRL en Teletrabajo".</p>	
Metodología:	
<p>Metodología abierta y participativa, con casos prácticos y test intermedios. En el test final se consolidarán los conocimientos previamente adquiridos por el alumno en toda la parte online.</p> <p>Uso de medios audiovisuales / Moodle.</p> <p>Resolución de dudas a través de los foros de la aplicación</p>	
Modalidad formativa de impartición:	Requisitos previos de impartición:
Modalidad online 10h.	<p>Será necesario acceder a los contenidos online antes de poder realizar los test intermedios. Será necesario haber completado toda la parte online antes de poder acceder al test final</p>
Evaluación del curso:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Participación en foros liderados por los formadores con cuestiones propuestas por parte tanto del profesorado como del alumnado 2. Realización obligatoria de módulos online. Se tendrán en cuenta los accesos a la plataforma Moodle. 3. Realización obligatoria de los test intermedios, que serán llave para acceder al tema siguiente. 4. Prueba final de evaluación, una vez se haya finalizado el contenido online y la realización de los test intermedios. 	
1. Participación en foros liderados por los formadores con cuestiones propuestas	
<p>Foro, en función de entradas y calidad e importancia de las mismas por parte del alumno a juicio del tutor, podrá sumar a la nota final pero en ningún caso restará a la misma.</p>	

2. Realización de ejercicios de carácter obligatorio, propuestos en cada módulo (50%)

Módulos del curso online, obligatorio tanto el acceso, como la realización de test intermedios.

3. Prueba final de evaluación (50%)

Evaluación final, vendrá dada por un cuestionario tipo test de 20 preguntas con 4 respuestas cada una de la que sólo una respuesta es la correcta, sumando un punto cada respuesta correcta acertada y no restando negativamente las falladas.

Equipo formativo

FORMADOR 1 Rol: Coordinador Director Ejecutivo SPMA-UCLM Julian.Gomez@uclm.es	FORMADOR 5. Sandra Rubio Núñez Rol: Profesor Técnico II SPMA-UCLM Sandra.Rubio@uclm.es
FORMADOR 2. Ana Isabel García Murillo Rol: Profesor Técnico II SPMA-UCLM Anaisabel.Garcia@uclm.es	FORMADOR 6. María Teresa Medrano Ponce Rol: Profesor Técnico III SPMA-UCLM MariaTeresa.Medrano@uclm.es
FORMADOR 3. Francisco Díaz Ramírez Rol: Profesor Técnico II SPMA-UCLM Francisco.DRamirez@uclm.es	FORMADOR 7. Pablo García Castell Rol: Profesor Técnico II SPMA-UCLM Pablo.GarciaCastell@uclm.es
FORMADOR 4. José M^a García Espadas Rol: Profesor Técnico III SPMA-UCLM JoseMaria.GEspadas@uclm.es	FORMADOR 8. Enrique Marín Camuñas Rol: Profesor Técnico III SPMA-UCLM Enrique.Marin@uclm.es