

# CURSO ESPECIALISTA EN HIDROTERAPIA

## 30 ECTS

## XII edición



**Web y Preinscripción:**

<https://www.uclm.es/estudios/propios/especialista-hidroterapia>

<https://preinscripciontp.apps.uclm.es/>

**Inicio: 9 de Diciembre de 2022.**

## DENOMINACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS:

Curso de Especialista en Hidroterapia 12ª Edición

**ORGANIZA:** Universidad de Castilla – La Mancha

## PRESENTACIÓN:

Con este curso se pretende que los alumnos adquieran una sólida formación tanto teórica como práctica en los conceptos hidroterápicos especiales de **Terapia acuática específica – Halliwick (Water Specific Therapy-Halliwick (WSTH)), Bad Ragaz, ejercicio aeróbico, Ai – Chi clínico** y las **técnicas de relajación y movilización mediante Terapia Acuática (Aqua-T-Relax)**, de especial interés en el tratamiento y manejo de pacientes neurológicos, y en patologías ortopédicas, reumatológicas y neuromusculoesqueléticas. Así como proporcionar a los alumnos las herramientas necesarias para que les permita una vez finalizado el curso, la aplicación de estos métodos en los distintos campos de la fisioterapia a través de la práctica clínica basada en pruebas.

*Se prestará especial atención a estimular el sistema inmunometabólico y la neuroinflamación resultante, como apoyo para prevenir complicaciones de p. Ej. una contaminación por Covid-19.*



CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL

Facultad de Fisioterapia y Enfermería

Esta vez, el enfoque especial del curso será influir en la neuroinflamación con terapia acuática. La neuroinflamación:

- es el impulsor de la sensibilización central en el dolor crónico y generalizado
- puede ser parte de una inflamación sistémica crónica de bajo grado; una enfermedad del estilo de vida que se sugiere que está relacionada con p. ej. Osteoartritis.
- es una causa de Alzheimer, esclerosis múltiple y enfermedad de Parkinson.
- está presente en accidentes cerebrovasculares y lesiones cerebrales traumáticas.
- es frecuente en viajes de larga distancia después de Covid.

Esto significa que existen relaciones entre la neuroinflamación y los problemas neuromusculares que encontramos en la atención médica aliada. Las intervenciones terapéuticas deben abordar el sistema inmunometabólico al influir en el endotelio de los vasos sanguíneos, el hipotálamo, el hipocampo, la corteza prefrontal y otras regiones del cerebro. Las palabras clave en terapia acuática son **entrenamiento aeróbico, enriquecimiento ambiental y funciones ejecutivas**. Estos elementos pueden estar relacionados con la prevención de caídas en caso de alteración del equilibrio durante la postura y la marcha. Las intervenciones podrían describirse como una preparación de "exergaming" acuático motor-cognitivo (p. Ej., Halliwick-WST) o un ajuste fino muscular consciente (propioceptivamente concentrado) (p. Ej., El método de los anillos de Bad Ragaz o el Ai Chi básico).

#### **DIRECTORA:**

Helena Romay Barrero  
Profesor Colaborador Doctor. Facultad de Fisioterapia y Enfermería  
[Helena.Romay@uclm.es](mailto:Helena.Romay@uclm.es)

#### **SECRETARIA:**

Inés Martínez Galán  
Catedrático de Escuela Universitaria. Facultad de Fisioterapia y Enfermería  
[Ines.Martinez@uclm.es](mailto:Ines.Martinez@uclm.es)



CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL

Facultad de Fisioterapia y Enfermería

### ACREDITACIÓN:

- Título de Especialista en Hidroterapia expedido por la Universidad de Castilla –La Mancha (UCLM) **30 ECTS**.
- Certificado Internacional de Water Specific Therapy-Halliwick (WSTH), accredited by the Association International Aquatic Therapy Faculty (IATF-Suiza).
- Certificado Internacional del Bad Ragaz Ring Method, accredited by the International Aquatic Therapy Foundation (IATF-Suiza).
- Certificado Internacional de Clinical Ai Chi y AquaTrelax, accredited by the International Aquatic Therapy Foundation (IATF-Suiza).

**Nº DE PLAZAS:** 16 - 18

### REQUISITOS Y PROCEDIMIENTO DE ADMISIÓN:

- Diplomados y graduados en Fisioterapia o equivalente en otros países.
- Diplomados y graduados en Terapia Ocupacional o equivalente en otros países. Se reservarán un 17% de las plazas.
- Por riguroso orden de preinscripción.

**MATRÍCULA:** Hasta fin de plazas disponibles.

**PRECIO:** 1600 €. A pagar en dos plazos de 800 € cada uno.

**TASAS:** 7,77 € (Cuota por seguro obligatorio de accidentes y responsabilidad civil).

### LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Hospital Nacional de  
Paraplégicos  
Finca La Peraleda s/n  
TOLEDO

Facultad de Fisioterapia y Enfermería  
Campus Tecnológico de la Fábrica de Armas  
Avda. Carlos III, s/n.  
TOLEDO

### FECHAS:

- Diciembre 2022: 9, 10 y 11.
- Diciembre 2022: 15 (horario de tarde y online síncrono).
- Enero 2023: 13 y 14.
- Febrero 2023: 9, 10, 11 y 12.
- Marzo 2023: 3, 4 y 5.
- Abril 2023: 28, 29 y 30.
- Mayo 2023: 13 y 14.

Universidad de Castilla-La Mancha

Facultad de Fisioterapia y Enfermería | Avda. Carlos III, s/n | 45071 Toledo

Sitio web: <http://www.uclm.es/to/EUEF/> | Tel.: (+34) 925 268 800 Ext.: 90584| (+34) 925 268 812

**HORARIO:** Mañana de 9.00 h. a 13.30 h. Tarde 15.00 h. a 19.30 h. Domingos hasta las 18.00 h.

## PROFESORADO:

**Johan Lambeck.** Fisioterapeuta y cofundador y Tutor Senior de la Association IATF. Investigador Asociado Independiente de la Facultad de Kinesiología y Ciencias de Rehabilitación de la Universidad de Leuven (Bélgica) hasta 2016. Profesor Honorario de Zhongshan Vocational College en Nanjing, China. Miembro Cochrane desde 2005.

Es autor de varios libros, capítulos de libro y 47 artículos en revistas sobre Terapia Acuática (revisión por pares). Johan enseña alrededor *más* de 900 seminarios en unos 50 países. *En 2020 fue el primer no estadounidense en recibir el premio "Excellence in Aquatic Physical Therapy", otorgado por la Academy of Aquatic Physical Therapy-APTA, USA*

- **Anne Bommer.** Senior Lecture IATF. Senior Lecturer Ai Chi y Aqua-T-Relax. Certified Watsu practitioner. Hydrotherapist, responsable de la unidad de terapia acuática de la Fundación Clair Bois en Geneva y está especializada en el trabajo con personas gravemente afectadas física e intelectualmente.
- **Isabel del Cura González.** Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. Diplomada en Metodología de la Investigación Clínica. Unidad de Apoyo a la Docencia-Investigación. Gerencia Asistencial de Atención Primaria de la Consejería de Sanidad de la Comunidad Autónoma de Madrid. Profesora asociada de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos.
- **Manuel del Álamo Rodríguez.** Licenciado en Medicina. Hospital Severo Ochoa de la Comunidad Autónoma de Madrid. Diplomado en Estadística. Diplomado en Metodología de la Investigación Clínica.
- **Juan Medino Muñoz.** Licenciado en Geografía e Historia por la Universidad Complutense de Madrid. Master en Información y Documentación por la Universidad Carlos III de Madrid. Bibliotecario/Documentalista en el Hospital Universitario de Fuenlabrada de la Comunidad Autónoma de Madrid.

## METODOLOGÍA:

El curso está organizado en clases presenciales que se distribuyen en:

- Teóricas 43%
- Prácticas en piscina 49%
- Prácticas en sala de informática 8%

Las clases teóricas y en piscina se realizarán fundamentalmente en las instalaciones del Hospital Nacional de Parapléjicos, y las clases en las que se precisa apoyo informático en las instalaciones de la Facultad de Fisioterapia y Enfermería (Campus Fábrica de Armas).

Para las clases en inglés hay **traducción consecutiva al castellano** por parte de un fisioterapeuta especialista también en Fisioterapia acuática.

Además de las clases presenciales, **el alumno deberá realizar a lo largo del curso distintas actividades complementarias tuteladas y un trabajo final** que deberá entregar antes del 30 de Septiembre de 2023.

## PLAN DE ESTUDIOS

<b>MÓDULO 1</b> 5 ECTS	• <b>ASIGNATURA 1:</b> Concepto Halliwick: Programa de los 10 puntos.
<b>MÓDULO 2</b> 5 ECTS	• <b>ASIGNATURA 2:</b> Terapia acuática específica.
<b>MÓDULO 3</b> 5 ECTS	• <b>ASIGNATURA 3:</b> Método de los anillos de Bad Ragaz.
	• <b>ASIGNATURA 4:</b> Ai-Chi clínico.
	• <b>ASIGNATURA 5:</b> Técnicas de relajación y movilización mediante Terapia Acuática (Aqua-T-Relax).
<b>MÓDULO 4</b> 5 ECTS	• <b>ASIGNATURA 6:</b> Práctica clínica basada en pruebas: Hidroterapia basada en la evidencia.
<b>MÓDULO 5</b> 10 ECTS	• <b>ASIGNATURA 7:</b> Trabajo final de curso.

**Terapia acuática específica - Halliwick (WSTH)** es entrenamiento motor-cognitivo (*incluyendo funciones ejecutivas*) y la neuroprotección en agua: práctica masiva y "Exergaming" en un ambiente enriquecido; intensa e interesante. Esto se combina con, por ejemplo, la regulación del tono muscular / rigidez, la facilitación de las reacciones de enderezamiento, estrategias de equilibrio correctivas, core-stability o "ajuste fino" de la fuerza muscular. Los factores personales están relacionados con las restricciones ambientales en el diseño de las actividades funcionales orientados a la tarea (variaciones de la marcha, alcanzando, de pie y muchos más). La justificación viene del Modelo Dinámico de Sistemas y de la Evidencia basada en la Práctica Clínica.

**WSTH** incluye elementos del **Programa de diez puntos-Halliwick:** atreverse a caer y ser capaz de levantarse de nuevo. WSTH se centra en la solución de un problema, en el control del equilibrio – vertical - como base para las actividades de la vida diaria. La prevención de caídas es también muy importante y las investigaciones han demostrado cambios clínicamente relevantes en las evaluaciones como la Escala de equilibrio de Berg o Timed-up-and-Go, que según la literatura ha mostrado buenos resultados en, por ejemplo, neurología, geriatría u osteoartritis de cadera y rodilla. **(An)aerobic fitness** (*p.e entrenamiento de la fuerza muscular y Tabata*) se incluye debido a su importancia para el funcionamiento del cerebro en el marco de la actividad neuroprotectora.

**El Método de los anillos de Bad Ragaz (BRRM)** se centra en la activación muscular de cadenas específicas y contiene elementos de la Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (FNP). En la teoría y la práctica, se emplean los principios de fortalecimiento muscular, estabilización de la articulación y el aumento de recorrido articular. Una novedad importante es reclutar músculos en contracciones finamente sintonizadas. En parte para capacitar a la actividad de anticipación de, por ejemplo, los músculos del tronco.

Universidad de Castilla-La Mancha

**Aqua-T-Relax (relajación pasiva)** y el **Ai Chi Clínico** tienen objetivos “*mindful y flow*” en común, puede influir p.e. las redes cerebrales en modo atencional y por defecto, como los efectos sobre los factores psico-biológicos p.e, la actividad del sistema autónomo. En **Aqua-T-relax**, el enfoque será sobre técnicas de manejo suave y en el **Ai Chi Clínico** el enfoque estará en la prevención de caídas, el control postural de la energía a través del sistema miofascial (tensegridad).

## **OBJETIVOS FORMATIVOS Y COMPETENCIAS:**

Con este curso se pretende que los alumnos adquieran una sólida formación tanto teórica como práctica en los conceptos hidroterápicos especiales de Terapia Acuática específica – Halliwick (Water Specific Therapy-Halliwick (WSTH)), Bad Ragaz, ejercicio aeróbico, Ai – Chi clínico y las técnicas de relajación y movilización mediante Terapia Acuática (Aqua-T-Relax), que les permita una vez finalizado el curso, la aplicación de estos métodos específicos en su práctica clínica asistencial en las distintas enfermedades y/o a lo largo de todas las etapas de la vida, así como facilitarles herramientas que les permitan el aprendizaje a lo largo de la vida.

## **CONTENIDOS:**

### **MÓDULO 1: 5 ECTS (2,5T + 2,5P)**

- **ASIGNATURA 1:** Concepto Halliwick: Programa de los 10 puntos.
  - Introducción, filosofía e historia
  - Halliwick y la Clasificación Internacional de la Funcionalidad, la Discapacidad y la Salud (CIF)
  - Mecánica de los fluidos y Fisiología
  - Programa de 10 Puntos de Halliwick
  - Aplicación del programa de 10 Puntos de Halliwick en la piscina
  - Evaluación en los 10 Puntos de Halliwick (WOTA)
  - Entrenamiento aeróbico como parte del ejercicio neuroprotectivo
  - Actividades complementarias

### **MÓDULO 2: 5 ECTS (2T + 3P)**

- **ASIGNATURA 2:** Terapia acuática específica (WST).
  - Introducción a la Terapia Acuática Específica
  - Terapia Acuática Específica y práctica en piscina
  - Terapia Acuática Específica en la prevención de las caídas
  - Evaluación en la Terapia Acuática Específica
  - Preparación del tratamiento de los pacientes
  - Terapia Acuática Específica basado en la evidencia
  - Tratamiento con pacientes en la piscina
  - Evaluación de los tratamientos y presentación de los resultados
  - Razonamiento clínico en WST
  - Medición y entrenamiento aeróbico: frecuencia cardiaca y escala de Borg

### **MÓDULO 3: 5 ECTS (1T + 4P)**

- **ASIGNATURA 3:** Método de los anillos de Bad Ragaz.
  - Bad Ragaz y FNP
  - Patrones de tronco, de miembro superior y de miembro inferior
  - Técnicas de FNP
  - Bad Ragaz y la fisiología del entrenamiento de fuerza muscular
  - Ajuste fino y contracción excéntrica
  - Aplicación en la piscina del método de los anillos de Bad Ragaz
  - Evidencia electromiografía de la función muscular en el agua
  
- **ASIGNATURA 4:** Ai-Chi clínico.
  - Introducción
  - Clinical Ai Chi y Ai Chi Ne
  - Ai Chi y la relación con T' Ai Chi y AquaChikung
  - Ai Chi y su influencia en la fascia
  
- **ASIGNATURA 5:** Técnicas de relajación y movilización mediante Terapia Acuática (Aqua-T-Relax).
  - Relajación pasiva: Aqua-T-Relax
  - Neurofisiología de la relajación en el agua
  - Aqua-T-Relax: técnicas específicas de movilización
  - Relajación, visión general de conceptos (vídeos)

### **MÓDULO 4: 5 ECTS (4T + 1P)**

- **ASIGNATURA 6:** Hidroterapia basada en la evidencia.
  - Documentación científica: Bases de datos
  - Introducción a la metodología de investigación
  - Búsquedas bibliográficas en bases de datos electrónicas
  - Lectura crítica
  - Hidroterapia basada en la evidencia: preguntas evaluadas críticamente
  - Actividades complementarias

### **MÓDULO 5: 10 ECTS (0T + 10P)**

- **ASIGNATURA 7:** Trabajo final de curso
  - Preparación del proyecto de trabajo fin de estudio
  - Presentación oral del proyecto de trabajo final de estudio
  - Presentación del documento escrito del trabajo final de estudio

## **CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y CONTROL:**

### **CRITERIOS PARA LA OBTENCIÓN DE LOS TÍTULOS:**

#### **1. TÍTULO PROPIO DE ESPECIALISTA EN HIDROTERAPIA EMITIDO POR LA UCLM:**

Para la obtención de dicho título será necesario:

- Asistir a la totalidad de las horas presenciales (\*).
- Presentar y superar las actividades programadas a lo largo del curso (\*\*).
- Presentar oralmente el proyecto de trabajo final de estudio (\*\*\*)).
- Presentar y superar el trabajo final de estudio (\*\*\*\*).

(\*) Solamente se aceptarán 5 horas de falta de asistencia siempre que estén debidamente justificadas, no pudiendo pertenecer estas faltas a los días 13 - 14 de Mayo de 2023.

(\*\*) Las instrucciones de las actividades complementarias correspondientes a los módulos 4 y 5 se irán facilitando durante las sesiones presenciales. De manera general la corrección y evaluación de las mismas, se hará presencialmente en las sesiones sucesivas. Las actividades complementarias no serán recuperables en otras convocatorias.

(\*\*\*) Es obligatoria la asistencia a la totalidad de las horas dedicadas a la presentación oral de los proyectos de trabajo final de estudio, previstas para los días 13-14 de Mayo de 2023.

(\*\*\*\*) Se dispondrá de dos convocatorias para la superación del trabajo final de estudio.

#### **2. CERTIFICADOS INTERNACIONALES DE Water Specific Therapy-Halliwick (WSTH), Bad Ragaz Ring Method, Clinical Ai Chi y AquaTrelax EMITIDOS POR LA IATF:**

Para obtener estos certificados será necesaria la asistencia a la totalidad de las horas presenciales de los módulos 1, 2 y 3 y superar las pruebas correspondientes.

#### **OBSERVACIONES:**

Para la realización de las actividades prácticas en piscina es necesario disponer de traje de baño, gorro, albornoz, toallas, etc. El traje de neopreno es conveniente, pero no imprescindible.



## WEBS DE INFORMACIÓN:

Esta información se encuentra disponible en la **web de Postgrados de Fisioterapia de la UCLM**: <http://postgradofisioterapiatoledo.com/categoria-producto/cursos-especialista/> y en la **web de la Facultad de Fisioterapia y Enfermería**: <https://www.uclm.es/es/toledo/fafeto/Estudios/Posgrado/Titulospropios>

También pueden encontrar información de este Curso de Especialista en Hidroterapia a través del **Centro de Estudios de Posgrado de la UCLM**: <https://www.uclm.es/estudios/propios/especialista-hidroterapia>

Para más información, se pueden poner en contacto con la **Directora del curso** a través de su correo electrónico: [Helena.Romay@uclm.es](mailto:Helena.Romay@uclm.es)

## PREINSCRIPCIONES:

La preinscripción se realiza a través de la web a partir del 8 de mayo de 2022:

<https://preinscripciontp.apps.uclm.es/>

Para realizar la preinscripción si no tiene usuario de la UCLM deberá registrarse previamente (<https://mis.tic.uclm.es/credenciales/alta.aspx>)

## ADMISIÓN:

La admisión se realizará por orden de preinscripción. La matrícula estará abierta hasta que se cubran las plazas y entonces se cerrará.