

JAVIER DÍAZ LARA

PROFESOR ASOCIADO

AREA: EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

DEPARTAMENTO: ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE

Imparte la MATERIA:

Grado:

Nutrición y Actividad Física

Breve Currículum Vitae

Doctor en Ciencias del Deporte y la Actividad Física (UCLM).

Tema: Efectos de la cafeína en el rendimiento deportivo.

Estancia Postdoctoral, Institute for Health and Sport (IHES), Victoria University. Melbourne (Australia). Postdoctorado sobre Nutrición, Biología Molecular y Actividad Física. 2018-2020.

Profesor de la Facultad de Farmacia y Nutrición. Universidad de Navarra (UNAV).

Primer Premio sobre Nutrición Deportiva (Gatorade) en el European Congress of Sport Science (ECSS) en el año 2021, con la ponencia titulada: *"Effects of delayed post-exercise carbohydrate intake on muscle glycogen resynthesis, cell signaling, and exercise performance"*

