

## **INFORMACIÓN A LOS ESTUDIANTES**

### **DESARROLLO DEL EXAMEN FINAL (OSCE/ECOE)**

Este documento tiene por objetivo darles la información y las recomendaciones que les serán útiles para el buen desarrollo de este examen.

Durante el examen, el estudiante deberá ser capaz de:

- Realizar una historia completa y un examen físico para un paciente dado:
  1. Determinar los problemas presentes los detalles más relevantes
  2. Determinar los antecedentes personales medico/quirúrgicos/ historia familiar, historia social, medicación y alergias.
  3. Realizar una revisión por sistemas apropiada para detectar algún otro problema de salud.
  4. Mostrar sensibilidad y respeto durante el examen físico, explicando las maniobras a realizar al paciente en un lenguaje comprensible.
  5. Demostrar un uso apropiado de “las sabanillas” para colocar al paciente en la posición más adecuada para su exploración manteniendo la dignidad y privacidad del paciente.
- Establecer una relación confortable y adecuada con el paciente.
- Mostrar empatía, tacto y compasión, manteniendo un código de conducta ético y profesional.
- Resumir al paciente concisamente la historia y el examen físico.
- Presentar los hallazgos positivos y negativos de una manera sistemática.
- Formular una lista de problemas y de diagnóstico diferencial.

#### **A. Material necesario:**

1. Deberá llevar la bata blanca así como la placa de identificación de la Facultad.
2. Lleve el estetoscopio, su luz de bolsillo, **martillo de reflejos** y todo el material médico que lleve habitualmente en el hospital. No lo olvide ya que no podremos prestarle dicho material en caso de olvido. No olvide bolígrafo y su reloj y póngalo en hora exacta antes de empezar el examen.
3. Si fuesen necesarios instrumentos especiales para una situación clínica, se encontrarían en la sala del examen.
4. No está autorizado/a a llevar sus notas personales ni manuales médicos de ningún tipo, **así como teléfono móvil.**
5. **El incumplimiento de estas normas causará la expulsión automática del examen.**

#### **B. Antes de ver al paciente:**

1. Examine atentamente la distribución horaria del examen en donde se indica a que hora debe presentarse. **Usted es el responsable de respetar dicho horario.** No será posible realizar la prueba si no se ha presentado ni si llega con retraso.

2. Lea atentamente y con calma la hoja de instrucciones que se encontrará en la puerta de la consulta. Allí encontrará:
  - ◆ El nombre del paciente.
  - ◆ El lugar en el que se desarrolla (por ejemplo: una consulta médica, clínica especializada, servicio de urgencias. etc)
  - ◆ El tiempo del que dispone para hacerla
  - ◆ Las actividades que debe realizar con el paciente. Por ejemplo, una historia clínica y un examen físico centrados en el problema actual del paciente.
3. Usted entrará en la consulta en donde se halla el paciente cuando suene el silbato.
4. Deje la hoja de instrucciones donde la encontró.

### **C. Cuando se encuentre con el paciente:**

1. Llame al paciente por el nombre escrito en la hoja de instrucciones de la situación clínica.
2. Preséntese utilizando su propio nombre y su situación profesional real, es decir la de estudiante de medicina.
3. Usted puede coger notas igual que lo haría si estuviese en una situación clínica real. Dichas anotaciones deberán ser entregadas a la salida de la sala.
4. Trate al paciente estandarizado como si fuese un paciente real explicándole qué parte del examen físico le gustaría realizarle. El paciente le dará su consentimiento o si no es así le dará un resultado por escrito.
5. No cometa el error de creer que, ya que se trata de un paciente estandarizado, necesariamente el examen físico será normal.
6. Sea consciente de que el tiempo del que dispone es limitado y que debe de ser controlado por usted.
7. Deje un minuto para resumir la entrevista al igual que lo haría para un paciente real.

### **D. Desarrollo del examen:**

Las estaciones con PE tendrán una duración de 15 minutos para la anamnesis y exploración física. Transcurridos los 15 minutos, se avisará mediante un timbre y/o silbato para que los estudiantes salgan de la consulta y acudan a responder el cuestionario.

HASTA QUE SUENE EL TIMBRE LOS ALUMNOS PERMANECERÁN DENTRO  
DE LAS CONSULTAS.

### **E. Después de haber visto al paciente:**

1. Una vez que haya salido de la sala, no hay ninguna posibilidad de regresar.
2. Está prohibido discutir entre los estudiantes sobre el examen y compartir las notas. Estas últimas se os recogerán al final del examen.

**SUERTE**

Responsable del Programa de Pacientes Estandarizados