

JORNADA DE BIENVENIDA A LOS ESTUDIANTES

12 CIUDAD REAL

JUEVES, 9 OCTUBRE DE 2008. LA TRIBUNA

PANORAMA

EDUCACIÓN

Los nuevos alumnos conocen la oferta de servicios de la UCLM

LT / CIUDAD REAL

El vicerrectorado del Campus de Ciudad Real y Cooperación Cultural celebró ayer una jornada de bienvenida dirigida a los estudiantes y con un objetivo eminentemente informativo. Los alumnos, especialmente los de nuevo ingreso, han podido conocer la oferta de servicios de la Universidad de Castilla-La Mancha, un catálogo en el que destacan los recursos tecnológicos, culturales, científicos y deportivos.

Alfá informó a los estudiantes de las oportunidades que les ofrece la Universidad de Castilla-La Mancha, al tiempo que les animó a participar en las mismas. Entre otras iniciativas, Alfá se refirió al programa de actividades deportivas que el Campus de Ciudad Real desarrolla en el gimnasio universitario, así

como a la «ingente» programación del Aula Cultural Universidad Abierta.

En esta jornada informativa, los jóvenes también pudieron conocer la oferta de becas y ayudas al estudio, la dotación y los servicios de la biblioteca, las actividades integradas en la Casa del Estudiante, la labor de inserción laboral que ofrece el Centro de Información y Promoción del Empleo (CIPE), las posibilidades de realizar parte de los estudios en el extranjero a través del programa Erasmus, o las herramientas tecnológicas que la UCLM pone a su disposición.

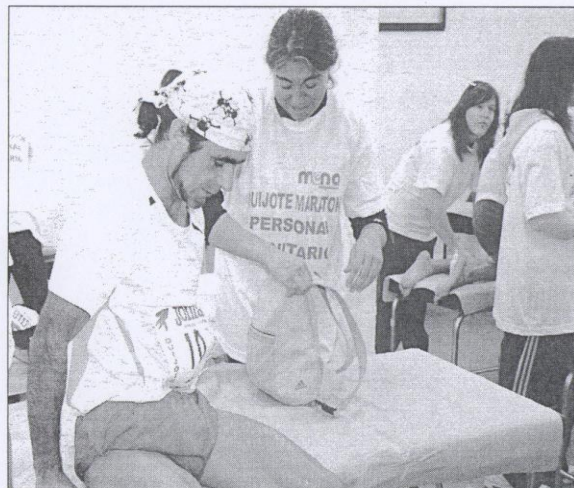
Además del vicerrector del Campus de Ciudad Real, participaron en el encuentro la vicerrectora de Estudiantes, Carmen López Balboa y el gerente del Campus, Juan Tomás Antequera, entre otros.



50 • Lanza

VIERNES, 17 OCTUBRE, 2008

DEPORTES



Un atleta recibiendo las atenciones y cuidados del servicio sanitario de la maratón

LANZA

ESTA TARDE EN LA FACULTAD DE LETRAS

Arranca el X simposio sanitario sobre maratón

LANZA / CIUDAD REAL

El X Simposio sobre Maratón y Carreras de Fondo se inicia hoy a las 16.15 horas en el Aula Magna de la Facultad de Letras, de la Universidad de Castilla-La Mancha.

Durante dos días este recinto acogerá la presencia de reconocidos atletas y expertos médicos de relevancia nacional.

Estas jornadas van dirigidas a profesionales de Ciencias de la Salud, profesionales de la Educación Física y Deportiva, alumnos de la Universidad de Castilla-La Mancha,

dico especialista en Medicina del Deporte mostrará diversas pruebas para evaluar la condición física idónea para el deporte. A Vicente Ferrer le seguirá Xavier Aguado Jodar, para tratar el tema de la biomecánica de la carrera de fondo; Cristóbal Rodríguez, Jefe del servicio de Traumatología del Hospital Asepeyo de Madrid, abordará la cuestión de las patologías del tobillo y el deporte.

Tras un descanso de quince minutos, los asistentes recibirán a Julián Ángel Basco López, profesor de la Escuela Universitaria de Fisioterapia de Toledo quien hablará del

Daimiel, será el tema con el que se clausure este completo simposio de deporte. □

Patrocinio
web

El portal virtual www.castilla-lamancha.es ha suscrito un convenio de colaboración con la entidad organizadora de la edición XIII Quixote Maratón

X SIMPOSIO SOBRE ASPECTOS SANITARIOS DEL MARATÓN Y CARRERAS DE FONDO

MIÉRCOLES 8 DE OCTUBRE DE 2008 LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL

ATLETISMO

XIII QUIXOTE MARATÓN INTERNACIONAL



Organizadores y colaboradores no quisieron perderse la presentación del X Simposio sobre Maratón. / T.F.

La organización repartirá 3.000 silbatos

La organización del XIII Quijote Maratón Internacional de Castilla-La Mancha, que se celebrará el próximo 26 de octubre entre Ciudad Real y Miguelurra, repartirá entre el público asistente 3.000 silbatos para que se anime a los atletas a lo largo de todo el recorrido de la carrera. El objetivo de esta innovación es que el paso de los atletas no pase desapercibido por las calles. Los 3.000 silbatos se repartirán a lo largo de todo el recorrido y en el Polideportivo Príncipe Felipe de Ciudad Real, a fin de crear durante toda la jornada un ambiente festivo y especial que anime la celebración de la Maratón. Por otro lado, Mateo Gómez Aparicio, como uno de los organizadores, confirmó ayer que espera una participación cercana a los 400 atletas. Asimismo, anunció que varios africanos han anunciado su presencia con la intención firme de batir el récord de la prueba, establecido en dos horas 18 minutos y 14 segundos.

El X Simposio Sanitario atenderá a 200 alumnos

La actividad se desarrolla de forma paralela al Maratón Internacional

CIUDAD REAL
El simposio sobre aspectos sanitarios en el maratón y carreras de fondo, que este año cumple su décima edición, volverá a ser una de las actividades paralelas más importantes del XIII Quijote Maratón Internacional. El programa de actos se desarrollará del fin de semana del 17 y

domingo 18 de octubre en la sede de la Diputación de Castilla-La Mancha, atletas y técnicos, alumnos de Formación Profesional, deportistas en general y personas interesadas. Se espera la asistencia de unas 200 personas. Además, se certificará la asistencia con un diploma de dos créditos de libre elección.

Este simposio está dirigido y organizado por María del Carmen

Alonso, responsable de la actualización de los técnicos y más aún en una disciplina tan exigente como el maratón». Alejandro Rodrigo, en representación de la Junta, destacó que «si es importante que se mantenga el Maratón, también lo es que el simposio siga cumpliendo ediciones», mientras que César Manrique, concejal de Deportes de Ciudad Real, incidió

PROGRAMA

- **Viernes.** Inauguración, 'Pruebas para evaluar la condición física para el deporte', 'Biomecánica de la carrera de fondo', 'Patología del tobillo y deporte', 'Masajes específicos, según lesión, en el corredor', 'Hipoxia: salud y rendimiento'.
- **Sábado.** 'Efectos del ejercicio físico en la hipertensión arterial'

Autor:

E
C

Est:

E.G. /
El Sir
tarios
Fond
cima
las ac
relev
tón: b
El
rolla
18 de

PRESENTADO EL X SIMPOSIO SANITARIO SOBRE MARATÓN Y CARRERAS DE FONDO

El Quijote Maratón cuida el físico y la mente

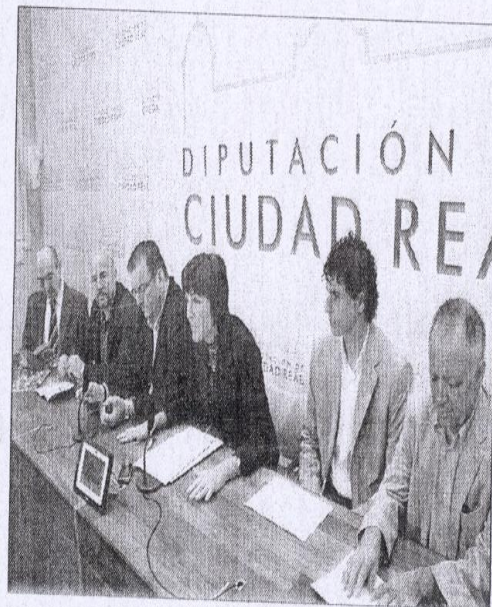
JORGE UREÑA / CIUDAD REAL

El ejercicio físico cuida el cuerpo, eso es de sobra conocido. Pero el Quijote Maratón quiere ir más allá y también se acerca a los cuidados de la mente en un Simposio Sanitario sobre el Maratón y Carreras de Fondo que en esta ocasión llega a su décima edición. Se cuida la mente, se ponen al día los conocimientos de los sanitarios para que el beneficio llegue también al deportista.

Así lo explicaba ayer en rueda de prensa Mateo Gómez Aparicio, máximo responsable del Maratón Popular de Castilla-La Mancha cuando recordaba que el simposio que este año llega a su décima edición, surgió como un par de horas de cursillo intensivo para los sanitarios que prestaban su sapiencia a los corredores de la prueba.

Diez años después y con un nivel muy alto, el simposio vuelve a reencontrarse con el Maratón los días 17 y 18 de octubre con importantes presencias en el cuadro de ponentes. El propio Gómez Aparicio quiso destacar la ponencia de Fernando Lozano, entrenador de Chema Martínez que versará sobre la hipoxia.

Además del también presidente de



Los responsables del Simposio, ayer en Ciudad Real

rectora de la Escuela de Enfermería de Ciudad Real; Teresa Vellón, directora gerente de Cenfis y por Mateo Gómez Aparicio, vicepresidente de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha.

Tras la entrega de documentación e inauguración del Simposio, Vicente

Toledo quien hablará del masaje en los corredores para concluir con la exposición sobre Hipoxia: salud y rendimiento en manos de Fernando Lozano Martínez, entrenador de Chema Martínez.

Los efectos del ejercicio físico en las hipercolesterinemias y diabetes: tera-

La UCLM apoya un año más el Simposio sobre aspectos sanitarios en el maratón y carreras de fondo

■ La Escuela Universitaria de Enfermería del Campus de Ciudad Real organiza durante hoy y mañana el X Simposio sobre aspectos sanitarios en el maratón y carreras de fondo que se celebrará en el Aula Magna de la Facultad de Letras. Dirigido por la directora de la propia Escuela, María del Carmen Prado Laguna, y con el apoyo de la Viceconsejería del Deporte de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, la Diputación provincial de Ciudad Real y la Federación Regional de Atletismo, va dirigido a profesionales de Ciencias de la Salud y de la Educación Física y Deportiva, a alumnos de la Universidad de Castilla-La Mancha y de Formación Profesional y para deportistas y técnicos. Durante dos jornadas, diferentes especialistas relacionados con la medicina deportiva y el deporte debatirán y tratarán diversos aspectos de interés relacionados con este asunto. Además, desde la Universidad de Castilla-La Mancha se certificará la asistencia al Simposio con un diploma acreditativo de 2 créditos de libre elección para las titulaciones de la propia institución regional.

El X Simposio Sanitario sobre Maratón despierta interés por sus ponentes

LANZA / CIUDAD REAL

El X Simposio sobre Maratón y Carreras de Fondo, de carácter nacional, se inició ayer en el Aula Magna de la Facultad de Letras de la UCLM con la asistencia de más de 200 personas. Durante dos días este recinto acoge la presencia de reconocidos atletas y expertos médicos de relevancia nacional e internacional, como actividad complementaria al Maratón Popular de Castilla-La Mancha.

En la inauguración del Simposio intervino la directora de la Escuela Universitaria de Enfermería Carmina Prado; Olayo Fernández, presidente de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha; Teresa Vellón, codirectora del simposio, así como del presidente de ADAD Mateo Gómez Aparicio.

Prado habló del interés profesional que despierta cada año este Simposio sanitario, animando a los más de 200 asistentes a una participación activa



MULTIMEDIA

Más de 200 personas participaron en la primera jornada

Olayo Fernández invitó a los asistentes a aprovechar las enseñanzas de los prestigiosos ponentes, que nos "enseñan a correr mejor, mostrándonos los últimos avances para la mejor práctica del atletismo en lo que signi-

ficó complementaria del XIII Quijote Maratón Internacional de Castilla-La Mancha, que tendrá lugar el próximo 26 de octubre".

Entre los participantes de ayer se encuentran Vicente Ferrer López

8, 9 DE OCTUBRE 2008, LANZA
A LES INFORMÓ DE LAS OPORTUNIDADES QUE OFRECE LA UCLM

Vicerrectorado del Campus ofreció una jornada de bienvenida a los alumnos

LANZA / CIUDAD REAL

El Vicerrectorado del Campus de Ciudad Real y de Cooperación Cultural celebró ayer una jornada de bienvenida a los estudiantes y con un objetivo eminentemente informativo. Los alumnos, especialmente los de primer ingreso, pudieron conocer la amplia oferta de servicios de la Universidad de Castilla-La Mancha, así como el que destacan los recursos tecnológicos, culturales, deportivos y científicos.

El vicerrector del Campus de Ciudad Real y de Cooperación Cultural, José María Alía, informó a los estudiantes de las oportunidades que les ofrece la Universidad de Castilla-La Mancha, al tiempo que les animó a aprovechar en las mismas. Entre otras actividades, Alía se refirió al programa de actividades deportivas que el Campus de Ciudad Real desarrolla en el entorno universitario, así como a la oferta programática del Aula Cultural de la Universidad Abierta.

En esta jornada informativa, los jóvenes también pudieron conocer la oferta de becas y ayudas al estudio, la



Les explicaron la oferta existente de becas y ayudas al estudio

dotación y los servicios de la biblioteca, las actividades integradas en la Casa del Estudiante, la labor de inserción laboral que ofrece el Centro de Información y Promoción del Empleo (CIPE), las posibilidades de realizar parte de los estudios en el extranjero a través del programa Erasmus, y las herramientas tecnológicas que la UCLM pone a su disposición.

Además de Alía, participaron en el encuentro la vicerrectora de Estudiantes, Carmen López Balboa, el gerente del Campus, Juan Tomás Antequera, la directora de la Biblioteca, María Luisa Rincón, el delegado de Alumnos, José Antonio Jaime Jarro, y la directora de la Oficina de Relaciones Internacionales, María Gómez Ortúeta.

El XII Quijote Maratón le hace un guiño a la solidaridad

FRANCISCO J. OTERO
CIUDAD REAL

El XIII Quijote Maratón Internacional de Castilla-La Mancha es un evento de alto nivel que, además del indudable atractivo deportivo, desarrolla, de forma paralela, varias actividades. Quizás una de las más destacadas es lo que se conoce como Maratón Solidario que alcanza su tercera edición este domingo.

La idea es aprovechar el tirón de la prueba para fomentar la con-

do va a parar a las instituciones que ellos deseen. La organización destinará el dinero recaudado, de aquellos corredores que no tengan otras preferencias a Autrade, una institución regional de apoyo a las personas que sufren autismo y a sus familiares. La cuantía de los kilómetros está fijada en 5 euros por cada uno, es decir, 210 euros por la prueba entera, pero los organizadores están abiertos a otras posibilidades para fomentar la participación en este

empadronado en Miguelurra. Y además se reafirmó en su intención de participar en el Maratón Solidario como corredor, "aunque no termino nunca".

PIONEROS

El Quijote Maratón es pionero en aplicar en España esta iniciativa, que ya se ha llevado a cabo en maratones celebrados en otros países.

Antonio Rodríguez Alba, co-



X SIMPOSIO SANITARIO SOBRE MARATÓN

Martín Velasco: "La mejor condición para un atleta veterano es su ilusión"

LANZA / CIUDAD REAL

El X Simposio sobre Maratón y Carreras de Fondo abordó ayer su segunda jornada con cinco interesantes ponencias que abarcaron temas tan dispares como los efectos del ejercicio en la diabetes, el atletismo en los veteranos, o los medios de comunicación.

El conocido entrenador de atletismo Martín Velasco, licenciado en Educación Física y profesor de Atletismo en la Facultad del Deporte de la UCLM abrió el turno de ponencias con una cuestión como "El atletismo recreativo y competitivo del atleta veterano".

Velasco explicó que existen dos tipos de atletas veteranos, el que practicaba esta actividad deportiva y continúa haciéndolo con los años, y el que nunca ha hecho atletismo pero se incorpora a él pasados los 35 o 40 años. Para este entrenador, la mejor condición, independientemente de las capacidades básicas físicas es la ilusión del atleta veterano, su propia motivación a la hora de correr. Martín Velasco asegura que la práctica de este deporte ha de ser siempre algo saludable, que se convierte en muchas ocasiones en una forma de vida.

En cuanto a los sistemas de entrenamiento para este grupo de población, recomendó entre los muchos



Martín Velasco

existentes el método de resistencia de Waldniel, descubierta y difundido por el médico y entrenador Van Aaken. Este consiste en correr grandes distancias a un ritmo lento, lo que, en opinión de Velasco, da un resultado excelente.

La postura

Daniel Martín, especialista en Fisiología Deportiva, master en Fisiología Manual, Osteopática, y fisioterapeuta colaborador con la Real Federación Española de Atletismo

en Valladolid, impartió una charla sobre "Terapias alternativas. Medicina naturista y deporte". Martín mostró durante la ponencia a los 205 participantes la importancia de una correcta postura y cómo las patologías y hasta el carácter de una persona se reflejan en la posición que adopta cada uno.

Tras él intervino la pediatra y endocrinóloga del Hospital General de Ciudad Real M^a José Ballester, para tratar los "Efectos del ejercicio físico en las hipercolesterinemias y diabetes". La doctora Ballester habló del funcionamiento del organismo durante el ejercicio y los riesgos cardiovasculares asociados al azúcar y la hiperlipidemia. Asimismo, detalló un plan de entrenamiento físico específico para diabéticos y alabó las bonanzas del ejercicio para un adecuado nivel de lípidos.

Tras un breve receso, está previsto que continúe la sesión con la intervención del profesor de Fisiología en la Facultad del Deporte de la UCLM, Ricardo Mora, sobre la "Reposición de agua, los electrolitos y carbohidratos durante y tras la maratón".

Los medios de comunicación y su incidencia en el deporte, de la mano de la periodista y profesora de Literatura Toni Martínez Dalmiel, es el tema con el que se clausura el simposio. □

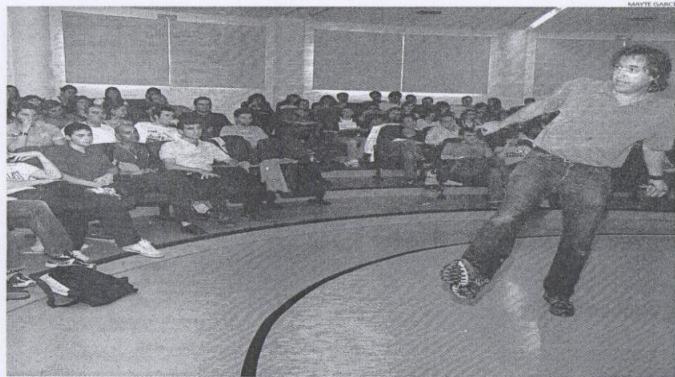
El Simposio Sanitario genera gran interés por su cartel de 'altura'

EL DÍA

CIUDAD REAL. El X Simposio sobre Maratón y Carreras de Fondo, de carácter nacional, se inició ayer en el Aula Magna de la Facultad de Letras, de la Universidad de Castilla-La Mancha, en Ciudad Real, con la asistencia de más de 200 personas. Durante dos días este recinto acoge la presencia de reconocidos atletas y expertos médicos de relevancia nacional e internacional, como actividad complementaria al Maratón Popular de Castilla-La Mancha.

En la inauguración del Simposio intervino la directora de la Escuela Universitaria de Enfermería Carmina Prado; Olallo Fernández, presidente de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha; Teresa Vellón, codirectora del simposio, así como del presidente de ADAD Mateo Gómez Aparicio.

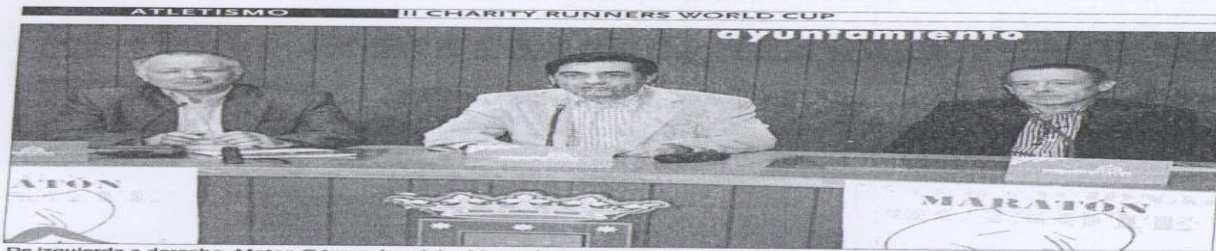
Prado habló del interés profesional que despierta cada año este Simposio sanitario, animando a los más de 200 asistentes a una participación activa en el mismo. Entre los asistentes destacan sobre todo profesionales de Ciencias de la Salud, de la Educación Física y Deportiva, alumnos de la Universidad de Castilla-La Mancha, atletas y técnicos, y alumnos de Formación Profesional. Olayo Fernández invitó a los



Muchos asistentes en esta primera jornada del X Simposio Sanitario.

XII MARATÓN POPULAR DE CASTILLA-LA MANCHA

MARTES 21 DE OCTUBRE DE 2008 LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL



De izquierda a derecha, Mateo Gómez Aparicio, Manuel Viso y Antonio Rodríguez Alba, en el acto de presentación. /LT

El Maratón mostrará su lado solidario a Autrade

La organización entregará la recaudación oficial a esta asociación

LA TRIBUNA / MIGUELTURRA
El III Quixote Maratón Solidario y el Copa del Municipio de la especialidad, celebrará su segunda edición el próximo 26 de octubre, dentro del XII Quixote Maratón Internacional de Castilla-La Mancha, entre Ciudad Real y Miguelturra.

El Ayuntamiento miguelturroño sirvió ayer para presentar los detalles de esta Copa, con la presencia de su concejal de Deportes Manuel Viso, del coordinador de la Copa, Antonio Rodríguez Alba, y del coordinador general del Maratón, Mateo Gómez Aparicio.

Viso llamó a la solidaridad a las empresas de la comarca, indicando que quier...

... título personal también pueden hacerlo, con cantidades inferiores. Asimismo anunció que una asociación de su localidad dará 50 euros al corredor solidario que pase por su sede y esté patrocinado en Miguelturra.

Por su parte, Mateo Gómez Aparicio anunció que «llevarémos nuestra Copa Madrid solidaria al Maratón de Nueva York, la semana siguiente a la celebración del Maratón».

Antonio Rodríguez Alba explicó que esta vez el colectivo beneficiario será Autrade, asociación que apoya a niños autistas y sus familias, que recibirá lo que se recaude por este concepto, independiente-

... empresa puede donar su cuantía a la asociación de interés público que decida.

El corredor interesado debe recaudar un cantidad mínima de 250 euros, o través de un patrocinador, cuyo logotipo podrá lucir en sus indumentarias el día de la prueba.

También pueden destinarse las cantidades recaudadas a otras ONGs reconocidas por ley.

INSCRIPCIÓN. El precio de la inscripción para la II Charity Runners' World Cup, es de 25 euros, cuyo pago deberá realizarse mediante ingreso o transferencia a nombre de ADAD en Caixaal, en la cuenta corriente 372005440.

4 ESPECIAL ATLETISMO

LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL LUNES 27 DE OCTUBRE DE 2008

XIII Quixote Maratón Internacional

LAS DECLARACIONES
► **OLALLO FERNÁNDEZ**
PRESIDENTE FACLM



«Los atletas han sufrido mucho en la carrera»

El presidente de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha trabajó en la prueba como un miembro más de la organización. Olallo Fernández se felicitó por cómo había transcurrido el día, aunque lamentó que el nivel de las marcas no hubiera sido mejor. «Esperábamos un nivel mayor. Sabíamos que varios atletas venían a batir el récord de la prueba, pero al final el día no ha salido bueno porque el aire es lo peor que le puede pasar a un atleta, en cualquier tipo de prueba. Han tenido mucho aire en contra, pero en general la valoración de la carrera tiene que ser positiva», explicó Olallo Fernández, que puso como ejemplo el delicado estado físico con el que cruzaba la meta el campeón para subrayar que «los atletas han sufrido bastante en la carrera». Por otro lado, el presidente de la Federación Regional de Atletismo calificó de «espectacu-

LAS DECLARACIONES
► **M. GÓMEZ APARICIO**
COORDINADOR PRUEBA



«El único pero es no haber batido el récord»

Mateo Gómez Aparicio, coordinador de la prueba, era un hombre satisfecho al término de la misma. «Todos los servicios han estado correctos y el delegado técnico de la Federación me ha comentado que todo ha estado correcto», decía, aunque lamentaba el no haber podido lograr el gran objetivo planteado por los organizadores en esta edición, «el único pero es no haber podido batir el récord de la prueba. La prueba era acercarse a 2 horas y 15 minutos, y que las chicas bajaran de 2 horas y 45 minutos. Al parecer ha hecho mucho viento y eso hace imposible hacer una buena marca», dijo el presidente de ADAD. «Los atletas que han venido tanta condición para rebajar el récord de la prueba, pero no ha podido ser, por lo que se intentará otro año. El circuito les ha machacado», confesó Gómez Aparicio. En cuanto a la carrera escolar, resultó que son los niños los

«El gran inconveniente fue el fuerte viento»

Nadij, segundo clasificado, explicó que el aire impidió batir el récord

M.E. / E.G. / CIUDAD REAL
Con Hassan Abouchar rot por el esfuerzo, lo que le impidió estar presente en la entrega de trofeos, fue Rachid Nadij, marroquí afincado en la provincia de Albacete desde hace varios años, quien explicó cuáles habían sido las claves de la XII Maratón Quixote Internacional.

«El gran inconveniente ha sido el viento y los cambios de ritmo que ha habido en la cabeza. Esas han sido las causas de que no se haya podido batir el récord», comentó Nadij.

El fondista de origen marroquí, pupilo del toledano Julio Rey desde hace dos años, alabó la organización de la prueba: «Me ha gustado mucho este Maratón, pero todo ha estado condicionado por el aire. Si otro año acompaña el tiempo estoy convencido de que se puede batir el récord. Me ha sorprendido gratamente la organización. Es verdad que no había mucha gente y se hace duro, pero en Miguelturra había mucho público».

Incluso confesó, ante la dureza de la prueba, que se le pasó por la cabeza abandonar: «Al final aguanté y tengo que agradecerlo a mi mujer, por todos los años que me ha dado. En varias ocasiones pensé en retirarme, pero eso no podía ser porque era el primer maratón que corría en Castilla».

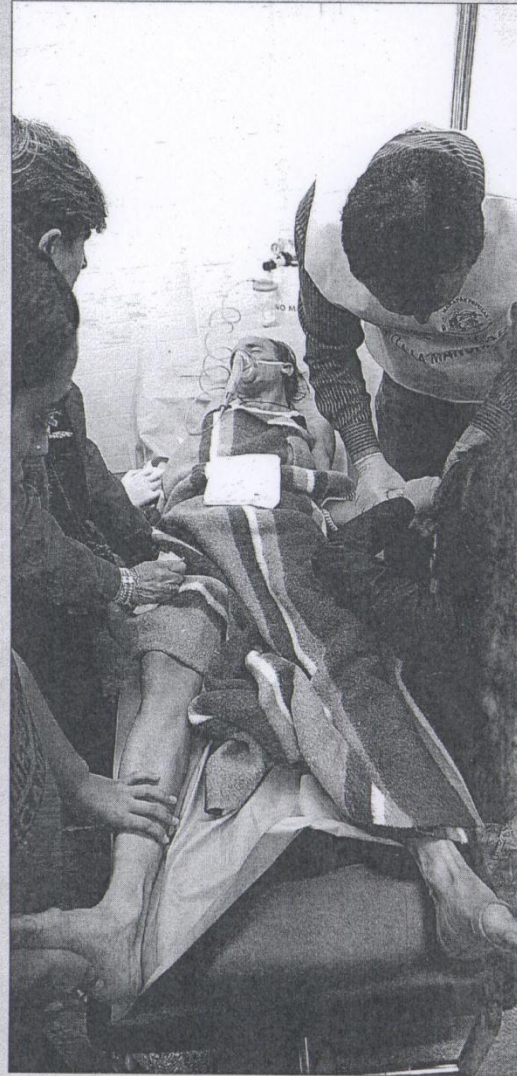


Rachid Nadij, entrando en segunda posición. / TOMÁS FERNÁNDEZ

LAS DECLARACIONES

► **JOSÉ LUIS PEÑO** / CUARTO CLASIFICADO
«Este cuarto puesto va dedicado a mi segundo hijo»

José Luis Peño, atleta de Madrid y entrenador atleta cultural de Castilla-La Mancha...



la I Jornada de Investigación en Enfermería

LANZA / CIUDAD REAL

El Sindicato de Enfermería de Ciudad Real, SATSE, ha organizado la I Jornada Provincial de Investigación en Enfermería, que se celebrará los días 6 y 7 de noviembre en el Hospital General de Ciudad Real, con la participación de más de 200 profesionales de enfermería de la provincia.

El principal objetivo de SATSE a la hora de celebrar esta jornada es fomentar y formar en la investigación enfermera tanto a los profesionales como a los estudiantes de enfermería de Ciudad Real, dado que la investigación en el ámbito de la profesión enfermera es una de las prioridades del sindicato.

"Queremos favorecer la incorporación a la investigación de los profesionales de enfermería con el fin de mostrar la efectividad de su trabajo y conseguir a través de la investigación, además del reconocimiento de la profesión, mejoras para los pacientes y el sistema de salud", afirma el secretario provincial de SATSE Ciudad Real, Juan Francisco Ruiz.

Experiencias

Durante dos días los profesionales de enfermería conocerán las experiencias investigadoras que se están desarrollando en el área de Atención Primaria, así como en el ámbito hospitalario de la provincia.

La jornada comenzará el jueves 6 de noviembre con el acto inaugural, al que asistirá el secretario general del Sescam, Rodrigo Gutiérrez, para continuar con la ponencia de la responsable del departamento de investigación de la Fundación para el

SECRETARIO GENERAL DEL SESCAM ABRIRÁ HOY EL ENCUENTRO

Satse reúne a más de 200 profesionales en la Jornada de Investigación en Enfermería

ZA / CIUDAD REAL

hospital general de Ciudad Real
ge hoy y mañana la I Jornada Pro-
cial de Enfermería organizada por
ndicato de Enfermería de Ciudad
Satse, con la colaboración del

cargado de inaugurar esta jornada a
partir de las 12 horas en el salón de
actos del hospital, junto al delegado
provincial de Salud, Ricardo Ruiz; el
vicerrector del Campus de Ciudad
Real, Francisco Alía; el gerente del
hospital, Jesús Fernández, y los

efectividad de su trabajo y, a través de
la investigación, conseguir el recono-
cimiento de la profesión y también
mejoras para los pacientes y el siste-
ma de salud, señaló Juan Francisco
Ruiz. Durante estos días los asistentes

SAVIDAD Celebrada en el Hospital General de Ciudad Real por Satse

Más de 200 enfermeros acuden a la I Jornada de Investigación

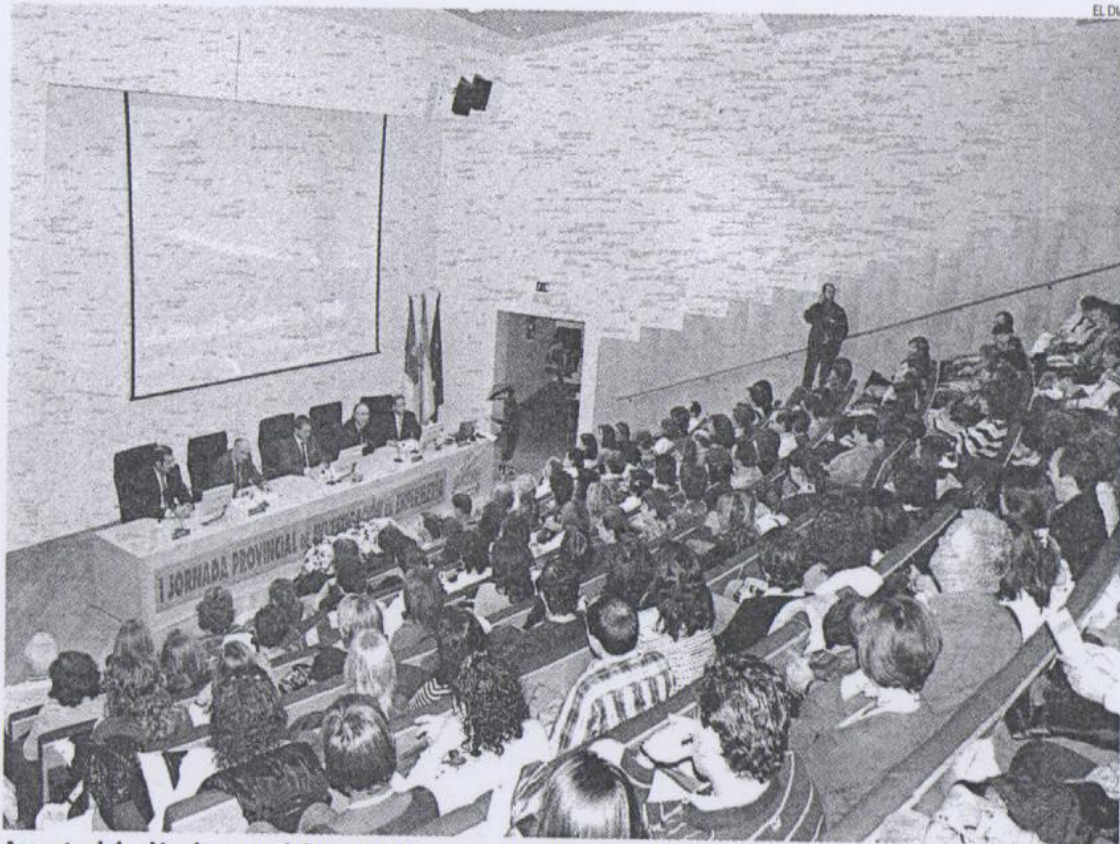
pretende ser un "kilómetro cero" para potenciar la excelencia en la profesión

El Sescam considera esta rama de la actividad sanitaria uno de sus pilares fundamentales

PABLO SAIZ DE QUEVEDO
CIUDAD REAL-

Más de 240 enfermeros asistieron a la I Jornada Provincial de Investigación en Enfermería, convocada por el sindicato Satse de Ciudad Real. El lugar elegido para este evento fue el salón de actos del Hospital General de Ciudad Real (HGCR).

Alejandro Laguna, secretario general de Satse, explicó que la jornada pretendía ser "un 'kilómetro cero' para despertar la capacidad de trabajo e investigación en esta profesión. A juicio de Laguna, la labor investigadora es una herramienta fundamental para avanzar en el cami-



Aspecto del salón de actos del Hospital General al comienzo de la Jornada de Investigación.

INCENTIVO A ESTUDIANTES
Los estudiantes de la

positivamente la iniciativa puesta en marcha por Satse, de la que

sanitaria. Es por ello una de sus piezas esenciales y básicas. De ahí

EL SESCAM ANIMA A ESTOS PROFESIONALES A INVESTIGAR

Más de 200 enfermeros asisten a la I Jornada de Investigación de Satse

LANZA / CIUDAD REAL

El Sindicato de Enfermería de Ciudad Real, SATSE, celebra ayer y hoy la I Jornada Provincial de Investigación en Enfermería, que se desarrolla en el Hospital General de Ciudad Real con la participación de más de 200 profesionales de enfermería de la provincia.





Imagen del salón de actos del Hospital General de Ciudad Real en el momento de la inauguración de la I Jornada de Investigación en Enfermería. / TOMÁS FERNÁNDEZ

«Un estímulo»

El vicerrector del Campus de Ciudad Real y Cooperación Cultural, Francisco Alía, aseguró ayer en el marco de celebración de la jornada que «impulsar la investigación es una iniciativa muy buena y un estímulo». «La enfermería es para nosotros un área prioritaria en la que estamos en un proceso de transformación y reflexión», indicó Alía. Por ello, puso de manifiesto el respaldo de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) a la actividad investigadora, «imprescindible en cualquier disciplina para crecer, consolidar y mejorar el bienestar de la sociedad». Así, en el camino hacia la convergencia europea, el vicerrector del Campus de Ciudad Real y Cooperación Cultural indicó que «se están debatiendo lo que va a ser el futuro Grado de cuatro años y los planes de estudios que se contemplarán». «La carrera por la investigación y la pluridisciplinalidad de equipos y proyectos es la base de la ciencia», matizó.

para dedicarse a proyectos», precisó Rodrigo Gutiérrez.

Y es que entre ellos, como así matizó, «los enfermeros son esenciales y en sus estudios queda demostrado». En cuanto al número de profesionales de enfermería y

El Sescam incide en la investigación como clave de la calidad asistencial

I JORNADA PROVINCIAL DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

EL DÍA SÁBADO 3 DE NOVIEMBRE DE 2008

LANZA

SÁBADO, 3 DE NOVIEMBRE DE 2008

SIMILARES A LOS DEL HOSPITAL GENERAL Satse creará equipos de investigación en todos los centros de salud

LANZA/ CIUDAD REAL

El Sindicato de Enfermería de Ciudad Real (Satse), tiene previsto implantar en todos los centros sanitarios de la provincia los equipos de investigación que de la mano de profesionales de este área ya trabajan con éxito en el Hospital General de Ciudad Real y en el Área de Atención Primaria de Puertollano, con el apoyo de la Unidad de Investigación del sindicato.

Así lo puso de manifiesto el secretario provincial de Satse, Ángel Ruiz, durante la I Jornada Provincial de Investigación en Enfermería que durante dos días ha celebrado en el Hospital General.

Proyecto piloto

La exposición del proyecto piloto en materia de investigación en enfermería que desde hace año y medio se desarrolla en el ámbito de la Atención Primaria de Puertollano ha sido una de las fortalezas que ha quedado fomentada e implicada a la hora de desarrollar el proyecto de investigación, una de las asignaturas pendientes de esta profesión.

De la mano de Francisco José García Sánchez, los más de 200 enfermeras que han asistido a la jornada han conocido este proyecto que se desarrolla en el ámbito de la Atención Primaria de Puertollano y en el Área de Atención Primaria de Investigación. Además, Juan Carlos Muñoz, que ha puesto la experiencia en investigación que se lleva a cabo en el Hospital General de Ciudad Real que ya ha culminado ocho proyectos, ha sido el encargado de explicar al personal de Satse de Castilla-La Mancha, Almería y Murcia la importancia de la investigación por la respuesta de los profesionales de enfermería que

durante los dos días han llenado el aforo del salón de actos, lo que según sus palabras evidencia que la enfermería de este área de Puertollano ha vuelto a animar a los profesionales de esta área a investigar para mostrar la efectividad de sus prácticas y la mejoría para los pacientes y el sistema de salud.

Satse premia la investigación 'La adherencia al tratamiento en mayores'

Antes de la clausura se ha hecho público el fallo del Premio de Investigación convocado por Satse, al que han concurrido 40 trabajos, y que ha recaído en el doctor *Los cuidados al tratamiento en el plano de la adherencia*, que son autores José Miguel Bernedo, Ana María Vázquez, María Ureña Ramírez, María Dolores Hervás Molino, Carlos Muñoz y Pilar Arcediano García-Sacodón, que desarrollan su trabajo en el centro de salud de Alcaza de los Montes.

En cuanto al Premio Especial de Investigación en el Hospital General de Ciudad Real, al que se ha convocado 10 trabajos, ha sido para el doctor *Protocolo de cuidados somnolientos a ventilación mecánica*, del que son autores Juan Carlos Muñoz Camargo, Nerea García, María Jesús Espadas Maeso, Susana Pérez Rodríguez, Rafael Torres, María Díaz, Pilar Rubio Soriano y Javier Rodríguez, que desarrollan su trabajo en el Área de Atención Primaria de la UCI del Hospital General de Ciudad Real. **3**



Satse promueve que el personal de enfermería investigue

Satse clausura la jornada de investigación

La Jornada Provincial de Investigación en Enfermería, organizada por el sindicato Satse de Ciudad Real, celebra hoy el acto de clausura. En él, el secretario provincial de Satse, Ángel Ruiz, celebró un momento de clausura. En él, el secretario general de Satse, Castilla-La Mancha, Alejandro Laguna, hizo su declaración de intenciones sobre la importancia de la investigación en enfermería.

A TRAVÉS DE UN CONVENIO CON LA ESCUELA DE ENFERMERÍA Y EL MINISTERIO DE SANIDAD SAHARAUI

La Diputación Provincial enviará también enfermeros al Sáhara

Nemesio de Lara y Ángel Caballero viajaron la pasada semana a los campamentos de refugiados para preparar el viaje de enfermeros y maestros

MERCEDES CAMACHO/ CIUDAD REAL

La Diputación provincial de Ciudad Real, atendiendo a la sensibilidad que siempre ha demostrado con el pueblo saharauí, va a poner en marcha un nuevo convenio con la UCLM, a través de la Escuela de Enfermería, y el Ministerio de Sanidad de la República Árabe Saharaui Democrática (RASD), que permitirá que los futuros enfermeros puedan desarrollar sus prácticas en el Sáhara, de forma que completen su formación al tiempo que realizan una labor solidaria.

Así lo explicó a Lanza el presidente de la institución provincial, Nemesio de Lara, quien la semana pasada viajó junto al vicepresidente responsable de Servicios Sociales, Ángel Caballero, a las wilayahs de Smara y El Rahún, para preparar el



La Diputación, una de las que más colabora con el pueblo saharauí

La Diputación provincial de Ciudad Real es una de las administraciones de España que más colabora con el pueblo saharauí, por lo que ya se han convertido un referente. Entre los programas en los que desarrollan o en los que colabora la institución provincial se encuentran Vacaciones en Paz, el de Cooperantes, o las prácticas de alumnos de Magisterio a las que ahora se unen las de Enfermería.

Pero, además, desde la institución provincial se han desarrollado numerosos proyectos singulares entre los que se encuentran la adquisición de alimentos básicos y lonas, el proyecto de cría camellar, la instalación de una estación telefónica, la llegada de camiones cisterna o el programa de geriatría, entre otros.

DIPUTACIÓN Desarrollará un programa en este sentido

Alumnos de la Escuela de Enfermería realizarán prácticas en el Sahara



Nemesio de Lara visitó las wilayas de Smara y de El Aaiún, así como Rabuni.

De Lara se reunió con el presidente de la República Árabe Saharawi Democrática

EL DÍA
CIUDAD REAL

La Diputación de Ciudad Real impulsará y correrá con los gastos que se deriven de la puesta en marcha de un proyecto consistente en que alumnos y alumnas de tercer curso de la Escuela de Enfermería realicen prácticas junto a los pocos profesionales que trabajan en los precarios y escasos centros sanitarios que existen en los campamentos de refugiados saharauis de Tinduf.

Así lo anunció el presidente de la institución provincial, Nemesio de Lara, quien, acompañado por el vicepresidente responsable de la gestión del Área Social, Ángel Caballero, visitó las wilayas de Smara y de El Aaiún, así como Rabuni, la capital de la república. Ambos viajaron al desierto argelino con el objetivo de comprobar "in situ" los preparativos para el próximo desplazamiento de estudiantes de la Escuela de Magisterio previsto, como todos los años, para el próximo mes de febrero.

En esta ocasión, según explicó De Lara, la delegación de estudiantes será más numerosa porque se sumarán alumnos y alumnas de la Escuela Universitaria de Enfermería que participarán en otro proyecto similar. "Nos hemos reunido con MUSA ISA, director de la Escuela de Enfermería y Matronas de los Campamentos de Refugiados Saharauis en Tinduf, porque va a colaborar en la organización de la estancia en prácticas de los estudiantes que se desplacen", dijo De Lara.

Añadió, a este respecto, que la Diputación de Ciudad Real ha sugerido la posibilidad de firmar un convenio con la Escuela de Enfermería y con el Ministerio de Sanidad de la República Árabe Saharawi Democrática con el objetivo de desarrollar un proyecto que consistiría, básicamente en enviar profesionales que enseñaran a los estudiantes de la escuela y que, al mismo tiempo, ellos recibieran información y formación de prácticas que se enseñan con menos recursos médicos y sanitarios.

"Llevaría también aparejado derivarles recursos sanitarios y tecnológicos de los que no disponen e, incluso, enviar especialistas que les permitieran que pudieran tener acceso al manejo de ese instrumental nuevo que la Diputación provincial podría financiar. Y también que un grupo de chicos estudiantes saharauis, más o menos reducido, pudiera desplazarse unos días a España para poder observar en nuestros centros sanitarios prácticas médicas o de enfermería que pudieran ser aplicables o derivables a los campamentos de refugiados saharauis", comentó.

La idea es que las los alumnos y alumnas puedan rotar pasando por la Escuela de Enfermería de la república unos días, por los hospitales existentes en las wilayas, y por el hospital Mártir Bachir Sialh de Rabuni, "el que designa nominan central, donde hay cuatro o cinco médicos".

De Lara precisó que se trataría de una labor conjunta que sería desarrollada por el Ministerio Sanidad saharawi, las Escuelas de Enfermería de la República y de Ciudad Real; y la Diputación provincial. En definitiva, un proyecto que se intentaría mantener en el tiempo a juicio del presidente de la Corporación

provincial.

En cuanto al número de alumnos y alumnas de las dos escuelas del campus ciudadrealeno que se pueden sumar a sus respectivos programas, De Lara dejó claro que no marcarán "tope de voluntarios, todo dependerá de la iniciativa de los universitarios, porque los gastos de desplazamiento, estancia y manutención serán cubiertos a las totales expensas de la Diputación".

REUNIÓN CON EL PRESIDENTE DE LA REPÚBLICA

En otro orden de cosas, tanto De Lara como Caballero asistieron a una cena de trabajo que ofreció el presidente de la República Árabe Saharawi Democrática, Mohamed Abdelaziz, en la que también estuvo presente la ministra de Cultura, Hadiya Hamdi, entre otros políticos de diferentes ministerios y asesores.

El presidente de la Diputación explicó, a este respecto, que hablaron de los proyectos que la Diputación provincial desarrolla en los campamentos de refugiados saharauis de Tinduf. "Abdelaziz agradeció la voluntad y el ejercicio práctico de esa voluntad de colaboración de ayuda al pueblo saharawi. Habló de la actual situación internacional, de las esperanzas que le supone el acceso de Obama a la presidencia de Estados Unidos, de sus anhelos de que también el Gobierno francés pariera la estrategia de cara a la facilitación de un mecanismo que tienda al logro de la independencia de los saharauis retornando a los territorios ocupados injustamente por Marruecos.

► DIPUTACIÓN

Alumnos de Enfermería podrán hacer prácticas en campamentos saharauis

La Institución provincial financiará este proyecto por el que estudiantes de tercer curso podrán trabajar en la zona sin pagar gastos de desplazamiento, estancia ni manutención

• Nemesio de Lara y Ángel Amador visitaron los campamentos de refugiados saharauis la semana pasada y se entrevistaron con el presidente de la república, Mohamed Abdelaziz.

LT / PUEBLA DE DON RODRIGO
La Diputación de Ciudad Real impulsará y correrá con los gastos que deriven de la puesta en marcha en un proyecto en los campamentos de refugiados saharauis de Tinduf para que alumnos de tercer curso de la Escuela de Enfermería realicen prácticas junto a los pocos profesionales que trabajan en los precarios y escasos centros sanitarios de allí. Así lo anunció el presidente de la institución provincial, Nemesio de Lara, quien, acompañado por el vicepresidente responsable de la gestión del Área Social, Ángel Caballero, visitó la semana pasada las wilayas de Smara y de El Aaiún, así como Rabuni, capital de la república. Ambos viajaron al desierto argelino para comprobar *in situ* los preparativos para el próximo desplazamiento de estudiantes de la Escuela de Magisterio, que tendrá lugar, como todos los años, para el próximo mes de febrero.

En esta ocasión, según explicó De Lara, la delegación de estudiantes será más numerosa porque se sumarán alumnos de la Escuela Universitaria de Enfermería que participarán en otro proyecto similar. «Nos hemos reunido con Musa Isa, director de la Escuela de Enfermería y Matronas de los campamentos de refugiados Sa- harauis en Tinduf, porque va a colaborar en la organización de la es-



Nemesio de Lara (c) y Ángel Amador (d), con el presidente de la República Árabe Saharaui. / LT

gerido la posibilidad de firmar un convenio con la Escuela de Enfermería y con el Ministerio de Sanidad de la República Árabe Saharaui Democrática para desarrollar un proyecto que consistiría, básicamente, en enviar profesionales que enseñaran a los estudiantes de la escuela y que, al mismo tiempo, ellos recibieran información y formación de prácticas que se enseñan con menos recursos médicos y sanitarios.

«Llevaría también aparejado derivar recursos sanitarios y tecnológicos de los que no disponen e, incluso, enviar especialistas que les permitieran que pudieran tener acceso al manejo de ese ins-

cido, pudiera desplazarse unos días a España para poder observar en nuestros centros sanitarios prácticas médicas o de enfermería que pudieran ser aplicables o derivables a los campamentos de refugiados saharauis», añadió el presidente de la Diputación. La idea es que los alumnos puedan rotar pasando por la Escuela de Enfermería de la república unos días, por los hospitales existentes en las wilayas, y por el hospital Mártir Bachir Slaah de Rabuni, «el que denominan central, donde hay cuatro o cinco médicos».

De Lara detalló que se trataría de una labor conjunta que sería desarrollada por el Ministerio Sa-

«se intentaría mantener en el tiempo». En cuanto al número de alumnos de las dos escuelas del campus ciudadrealeno que se pueden sumar a sus respectivos programas, De Lara aclaró que no marcarán tope de voluntarios: «Todo dependerá de la iniciativa de los universitarios, porque los gastos de desplazamiento, estancia y manutención serán cubiertos por la Diputación».

REUNIÓN CON ABDELAZIZ. En otro orden de cosas, tanto De Lara como Caballero asistieron a una cena de trabajo que ofreció el presidente de la República Árabe Saharaui Democrática, Mohamed

res. El presidente de la Diputación explicó, a este respecto, que hablaron de los proyectos que la Diputación desarrolla en Tinduf.

«Abdelaziz agradeció la voluntad y el ejercicio práctico de esa voluntad de colaboración de ayuda al pueblo saharauí. Habló de la situación internacional, de las esperanzas que le supone el acceso de Obama a la presidencia de Estados Unidos, de sus anhelos de que también el Gobierno francés pariera la estrategia de cara a la facilitación de un mecanismo que tienda al logro de la independencia de los saharauis, retornando a los territorios ocupados injustamente por Marruecos. Y habló de la necesidad de que el actual Gobierno de España evidencie una postura pro-saharauí más decidida, valiente y comprometida y responsable», resumió De Lara.

La intención es que las prácticas fueran a partir de febrero, a la vez que las de Magisterio

El presidente de la Administración provincial destacó que precisamente en esa línea coincide «de forma absoluta» con la Diputación Provincial de Ciudad Real: «Concretamente el presidente participa de la idea de que debería existir más compromiso del Gobierno de España con la causa saharauí, que no debería sustentarse meramente en ayuda humanitaria, sino en ayuda política, de modo que la idea vieja del referéndum decisivo pudiera aplicarse y se respetaran sus resultados, que con seguridad provocarían la liberación de todos los territorios que a finales de 1975 fueron usurpados por Marruecos».

De Lara concluyó afirmando que el presidente de la república se quedó gratamente sorprendido cuando supo que la Diputación de Ciudad Real es probablemente la Administración de toda

COOPERACIÓN

Experiencias para generar conciencias críticas

Enfermeras para el Mundo busca manos entre los alumnos de la Escuela Universitaria de Enfermería • Una técnico de proyectos y una cooperante expatriada relatan su trabajo

RAQUEL SANTAMARTA / CIUDAD REAL

El Colegio Oficial de Enfermería de Ciudad Real fue escenario ayer de una jornada de sensibilización destinada a este colectivo y organizada por Enfermeras para el Mundo, la ONG creada en 1996 como sección de la Fundación Salud y Sociedad para proveer a la enfermería de un espacio propio de cooperación y voluntariado. Así, una treintena de personas, en su mayoría alumnos de la Escuela Universitaria de Enfermería que dirige Carmina Prado, escucharon con atención los Objetivos de Desarrollo del Milenio y, sobre todo, las experiencias relatadas por Izaskun Rodríguez, técnico de proyectos de la organización, y María Carricer, cooperante expatriada de Enfermeras para el Mundo en Ecuador.

Sus relatos se centraron en la promoción de la salud en la zona Achuar y en el valle del río Upano de la provincia ecuatoriana de Morona Santiago. La situación por la que atraviesa la sanidad en las comunidades indígenas de la Amazonia está marcada por el acelerado deterioro de la prestación de servicios y por la limitada cobertura de éstos, debido a la limitada capacidad que tienen los centros de salud por el insuficiente espacio físico y por los escasos equipos médicos así como recursos humanos



Una treintena de personas conoció de primera mano el trabajo de Enfermeras para el Mundo. / CARLOS SENGARRIBAS

bién se incide en la planificación familiar y en la lucha contra las enfermedades de transmisión sexual

La ONG tiene la intención de

al, disculpó la ausencia del presidente de la institución provincial, José Medina Mingallón, y recordó

EL COLEGIO Y LA ESCUELA DE ENFERMERÍA RESPALDAN EL PROGRAMA

Enfermeras para el mundo sensibilizará sobre la cooperación internacional

Dinamizará a los profesionales y ofrecerá conocimientos específicos para participar en proyectos de desarrollo

A. R. / CIUDAD REAL

La organización no gubernamental Enfermeras para el mundo va a poner en marcha, con el apoyo del Colegio Oficial de Enfermería de Ciudad Real, un proyecto de sensibilización sobre las acciones de cooperación internacional dirigido a enfermeros en activo, estudiantes, profesores y periodistas

Contempla un curso de 'Introducción a los objetivos de desarrollo del milenio y la cooperación internacional sanitaria' destinado a 50 enfermeros, así como iniciativas de sensibilización de profesionales e instituciones de este colectivo en la región a través de la revista 'Enfermería Facultativa', explicó la coordinadora del proyecto para Castilla-La Mancha, Gema Montegudo, que resaltó que el programa busca mostrar la situación sanitaria en los países del

Sur, entrando en el análisis de las causas y consecuencias de las carencias.

Además, se celebrarán conferencias sobre cooperación en materia de salud para sensibilizar a enfermeros, representantes institucionales y periodistas y se crearán grupos y aulas de 'Enfermería Solidaria' en las cinco instituciones colegiales de Enfermería de la región, explicó Montegudo, a quien acompañaron en la presentación del proyecto el presidente del Colegio de Enfermería, José Medina, el director de 'Enfermeras para el mundo', Jerónimo Romero, y la directora de la Escuela de Enfermería, Carmen Prado Laguna.

Medina indicó que esta iniciativa supone un paso más en las acciones solidarias del Colegio ciudadrealense que fue recordó: la primera institución en aportar el 0,7 por ciento de sus presupuestos para ayuda a

ONGs.

El propio Romero elogió esta entrega del Colegio de Enfermería de 'superar el 0,7 por ciento y animó al resto de organizaciones profesionales a tener el valor y el acierto de "ir al 1 por ciento" de sus recursos para cooperación internacional.

Por su parte, Prado Laguna resaltó la disposición de la Escuela de Enfermería a colaborar con Enfermeras para el mundo en un proyecto de sensibilización que constituye uno de los dos frentes abiertos actualmente en materia de cooperación internacional por su centro universitario.

El segundo es el programa de prácticas de los estudiantes de Enfermería, con el apoyo de la Diputación Provincial, en los campos de refugiados saharauís para ayudar a la población desplazada.

En relación con el proyecto de



El programa incide en los objetivos del milenio en materia sanitaria

sensibilización de Enfermeras para el mundo, Montegudo resaltó, así mismo, los objetivos de incrementar y mejorar el capital humano de personal de Enfermería con conocimientos específicos para intervenir

en programas de cooperación, y sensibilizar y movilizar al colectivo profesional y la comunidad universitaria de la región sobre objetivos del milenio, especialmente en relación con la salud. □

LANZA, sábado 22 noviembre 2008

LOS ALUMNOS DE DE LA EU DE ENFERMERIA DE CIUDAD
REAL REALIZARÁN PRÁCTICAS EN EL SÁHARA

ENFERMERAS PARA EL MUNDO BUSCA COOPERANTE ENTRE LOS
ALUMNOS DE LA EU DE ENFERMERIA DE CR

