

# I JORNADA DE INVESTIGACIÓN DEL ESTUDIANTADO COLABORADOR DEL GRADO EN PSICOLOGÍA

*Libro de abstracts*



**Curso académico:** 2025-2026

**Coordinación:** Nieves Fuentes Sánchez

**Organiza:** Facultad de Medicina de Albacete y Grado en Psicología



# ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	3
<b>ABSTRACTS</b> .....	4
Diferencias de sexo en la progresión del declive cognitivo en la enfermedad de Alzheimer .....	5
SGK-1 Inhibition and Cognitive Resilience in the 5xFAD Mouse Model of Alzheimer's Disease.....	6
¿Existen diferencias individuales en la progresión del deterioro cognitivo en el modelo transgénico 5xFAD? Estudio piloto en el laberinto acuático de Morris.....	7
Desarrollo de una metodología objetiva de análisis de las características fenomenológicas de los recuerdos autobiográficos inducidos por imágenes personales: Clusterización de los recuerdos .....	8
La experiencia de la soledad y relaciones intergeneracionales: Cocreando una propuesta de intervención .....	9
Estudio de las diferencias individuales en la regulación emocional: correlatos psicofisiológicos centrales y periféricos .....	10
Emociones inducidas por la música en personas adultas mayores.....	11
Más allá del dolor: deseo sexual en mujeres con fibromialgia .....	12

## INTRODUCCIÓN

El programa “*Estudiantes Colaboradores en Investigación*” surge con el objetivo de fomentar la formación investigadora del estudiantado del Grado en Psicología, promoviendo su participación en proyectos científicos en curso bajo la supervisión del profesorado del grado en Psicología. Esta iniciativa constituye una oportunidad clave para el desarrollo de competencias científicas, el pensamiento crítico y la adquisición de experiencia en contextos reales de investigación.

En el marco de este programa, se celebra la **I Jornada de Investigación del Estudiantado Colaborador del Grado en Psicología**, concebida como un espacio de difusión, intercambio y puesta en valor del trabajo desarrollado por el estudiantado participante. Durante esta jornada, que tiene lugar del 4 al 8 de mayo de 2026 en el Hall de la Facultad de Medicina de Albacete, se exponen, en formato póster, los principales resultados de las investigaciones realizadas. Asimismo, los resúmenes de estos trabajos se recogen en el presente libro de abstracts, que pone de manifiesto la diversidad de líneas de investigación abordadas —desde la neurociencia y la psicología cognitiva hasta la intervención psicosocial—.

Con esta iniciativa se pretende no solo visibilizar la labor investigadora del alumnado y del profesorado de la Facultad de Medicina de Albacete, sino también fortalecer la cultura científica en el ámbito universitario, favoreciendo el aprendizaje activo y la colaboración entre estudiantes y profesorado.

# ABSTRACTS

## **Diferencias de sexo en la progresión del declive cognitivo en la enfermedad de Alzheimer**

**Nicolás Arellano, Valentina Belén Cerutti, Alba Lario, María de los Llanos Martínez Poyato, Ana Esther Moreno Martínez, Carolina Aguado Rubio, Carla Carratalá Ros**

Introducción: La enfermedad de Alzheimer se caracteriza por la aparición de sintomatología cognitiva como la alteración en la consolidación de nuevos aprendizajes. Además, evidencias científicas demuestran diferencias de sexo en la progresión y severidad de la sintomatología cognitiva ocurrida en esta enfermedad. El modelo murino transgénico 5xFAD se utiliza en estudios preclínicos para estudiar marcadores neuropatológicos y déficits conductuales en la enfermedad de Alzheimer. Objetivos: estudiar las diferencias de sexo en el aprendizaje y consolidación de memoria espacial utilizando el modelo transgénico 5xFAD en el paradigma conductual del laberinto acuático de Morris. Metodología: evaluar la progresión del aprendizaje y consolidación de la memoria espacial midiendo la latencia en llegar a la plataforma del laberinto acuático de Morris en ratones macho y hembra 5xFAD de 10 meses de edad. Resultados: los ratones macho 5xFAD reducen el tiempo en alcanzar la plataforma a medida que se exponen al laberinto, sugiriendo que son capaces de aprender y consolidar nuevas memorias espaciales. Sin embargo, las hembras 5xFAD no reducen el tiempo en alcanzar la plataforma por ensayo. Conclusiones: estos resultados preliminares demuestran que el declive cognitivo es más severo en ratones hembra 5xFAD que en los machos, resaltando la importancia en estudiar las diferencias de sexo en la aparición y progresión de la sintomatología cognitiva en la enfermedad de Alzheimer

## **SGK-1 Inhibition and Cognitive Resilience in the 5xFAD Mouse Model of Alzheimer's Disease**

**Valentina Cerutti-Cristaldo, Nicolás Arellano-Núñez, Alba Lario-Motero, María de los Llanos, Martínez-Poyato, Ana Esther Moreno-Martínez, Carolina Aguado-Rubio, Carla Carratalá-Ros**

The protein SGK-1 appears to be related to several neurodegenerative diseases such as Parkinson's and Alzheimer's disease. Meaning, between other factors, the reduction of synaptic plasticity. Therefore, inhibition of this protein could potentially lead to increased resilience and cognitive enhancement in mice, particularly in the 5xFAD model, which represents an extremely aggressive and rapid model of neurodegeneration in Alzheimer's disease. In this study, inhibition of the SGK-1 protein was performed through intraperitoneal administration at a dose of 5 mg/kg in 9 mice out of a total of n = 21, including both Alzheimer's model mice and wild-type controls. To measure cognitive resilience, the Morris Water Maze test was used. The experiment consisted of four trials per day over five days, with the initial position changed in each trial. Additionally, an extra probe trial with only one attempt. During these trials, the main goal for the mice was to find and climb onto a platform using four visual clues at each cardinal point. In the final trial the platform was removed and measured the time the mice passed through the point that the platform was. In each trial, latency to find the platform and the number of crossings between quadrants defined by the visual cues were recorded. The results indicate that a clear effect of SGK-1 inhibition cannot be confirmed, as no significant cognitive enhancement was observed in transgenic 5xFAD mice compared to wild-type mice.

**¿Existen diferencias individuales en la progresión del deterioro cognitivo  
en el modelo transgénico 5xFAD?  
Estudio piloto en el laberinto acuático de Morris**

**Alba Lario Montero, Nicolás Arellano Núñez, Valentina Bélen Cerutti Cristaldo, María de los Llanos Martínez Poyato, Carolina Aguado Rubio y Carla Carratalá Ros**

La enfermedad de Alzheimer se asocia a la aparición de síntomas cognitivos como alteración en la memoria espacial e incapacidad de consolidar nuevos aprendizajes, existiendo evidencias en el que estos déficits cognitivos no aparecen y progresan por igual en pacientes a pesar de observarse los mismos patrones neuropatológicos. Estas diferencias en la preservación del rendimiento cognitivo pese a la presencia de marcadores neuropatológicos se conocen como resiliencia cognitiva. El modelo animal transgénico 5xFAD se utiliza para estudiar el déficit cognitivo en la enfermedad de Alzheimer, permitiendo así identificar estos perfiles conductuales diferenciados. Objetivos: Evaluar en ratones macho y hembra 5xFAD con 10 meses de edad la consolidación de la memoria espacial en el laberinto acuático de Morris, centrándose en la identificación de perfiles conductuales resilientes. Resultados: Se observa que algunos ratones macho 5xFAD muestran mejor consolidación de la memoria espacial evaluado en la latencia en conseguir llegar a la plataforma escondida el laberinto acuático de Morris frente a otros con un patrón compatible con déficit cognitivo. Sin embargo, no se muestran estas diferencias conductuales en ratones hembra 5xFAD. Conclusiones: Este estudio piloto sugiere la existencia de perfiles conductuales diferenciales a pesar de mostrar la misma condición neuropatológica al menos en ratones macho 5xFAD apoyando la importancia de observar las diferencias individuales en estudios preclínicos de deterioro cognitivo.



## **Desarrollo de una metodología objetiva de análisis de las características fenomenológicas de los recuerdos autobiográficos inducidos por imágenes personales: Clusterización de los recuerdos**

**García-Avendaño, M., Tolosa-Monsalve, M., Galán-Fresneda, M., Gómez-Guillén, A., Latorre, J. M., & Ros, L.**

El recuerdo autobiográfico (RA) desempeña un papel central en el bienestar psicológico. Una de las formas más habituales de acceder al RA es a través de fotografías personales. Actualmente es necesario desarrollar una metodología de análisis objetivo de la fenomenología del RA. Por este motivo, utilizando métodos de clusterización, se pretende desarrollar una técnica objetiva de análisis fenomenológico de los RAs generados a partir de imágenes personales. Para ello, se han transcrito y analizado semánticamente 2944 RAs obtenidos de 155 participantes (rango de edad: 35-78 años; edad media = 55.25; 64.50% mujeres). Los resultados muestran la existencia de cuatro clústeres principales: 1) Riqueza baja (RAs poco vívidos, precisos y accesibles, con baja implicación emocional); 2) Positivos intermedios (RAs positivos con niveles medios de detalle contextual y sensorial); 3) Riqueza alta e implicación emocional (elevada elaboración cognitiva y emocional); y 4) Riqueza alta y distancia emocional (elevada elaboración cognitiva, baja emocionalidad y elevada distancia afectiva). Estos resultados muestran que la clusterización de los recuerdos permite captar patrones fenomenológicos no encontrados previamente en la literatura científica con los métodos de análisis tradicionales. Por tanto, esta metodología proporciona de forma objetiva información adicional sobre la organización fenomenológica de la memoria autobiográfica.

## **La experiencia de la soledad y relaciones intergeneracionales: Cocreando una propuesta de intervención**

**Roberto Rubio López, Marcos Artega Sanz y Vasiliki Agyropoulou**

La soledad no deseada representa un desafío crítico de salud, tanto en la vejez como en la adultez emergente y parece que las actividades intergeneracionales son significativas a la hora de intervenir. El estudio presente tratará de comprender la experiencia subjetiva de la soledad en adultos jóvenes emergentes y adultos mayores para diseñar una propuesta de intervención intergeneracional para aliviar la soledad. Se adoptará un enfoque cualitativo de cocreación. Usando el Análisis Temático Reflexivo de Braun y Clarke (2006,2022,2024), se analizará cómo los participantes conceptualizan la soledad, los factores de riesgo y protección que destacan, las estrategias de afrontamiento, el papel de las relaciones intergeneracionales a la hora de gestionar la soledad y los estereotipos. El estudio consistirá en dos fases: la primera es crear dos grupos focales conformados por adultos mayores (60+ años) y otros dos conformados por adultos emergentes universitarios (18-25 años). Se usarán dos guiones de entrevistas semi-estructuradas diferentes para cada demografía organizadas en cuatro temas. La segunda fase consistirá en juntar todos los participantes en un grupo para la cocreación de una propuesta de intervención intergeneracional basándonos en los resultados generados en la primera fase y la aportación y cooperación de los participantes.

## **Estudio de las diferencias individuales en la regulación emocional: correlatos psicofisiológicos centrales y periféricos**

**Aitor Gómez Ochoa, Carolina Martínez Duvoy, Alba Martínez Milla y Cristina Moya  
López**

La investigación destaca que la regulación emocional es un factor clave en el desarrollo y mantenimiento de diversos trastornos psicopatológicos. En particular, el uso de estrategias desadaptativas, como la supresión emocional, se asocia con peores resultados psicológicos. Asimismo, variables individuales como la personalidad, la flexibilidad cognitiva y los niveles de ansiedad y depresión influyen en la capacidad de gestionar adecuadamente las emociones. El proyecto de investigación tiene como objetivo analizar cómo estas variables afectan la regulación de las emociones negativas específicas (miedo, asco, ira y tristeza), que serán inducidas mediante el visionado de clips de películas. Se centra en dos estrategias principales: la reevaluación cognitiva (considerada más adaptativa) y la supresión expresiva (generalmente menos eficaz). La respuesta emocional se evaluará a través del modelo del triple sistema: respuestas subjetivas (escala SAM), respuestas fisiológicas periféricas (EDA, frecuencia cardíaca y electromiografía facial) y respuestas fisiológicas centrales (mediante fNIRS). La muestra estará formada por jóvenes adultos distribuidos en tres condiciones experimentales: reevaluación cognitiva, supresión expresiva y un grupo control sin regulación emocional. Este diseño permitirá comprender mejor los procesos implicados en la regulación emocional.

## Emociones inducidas por la música en personas adultas mayores

**Daniel Fernández Cano, Ainoa Simón Martínez, Alba Caballero López y Nieves Fuentes-Sánchez**

La investigación previa ha mostrado la existencia de diferencias en el procesamiento emocional durante el envejecimiento. Específicamente, las personas adultas mayores presentan un sesgo hacia los estímulos afectivos positivos. Sin embargo, la mayoría de los estudios han utilizado estímulos afectivos visuales para inducir emociones, siendo la música un estímulo poco utilizado, a pesar de su poder emocional. El presente estudio tiene el objetivo de investigar el procesamiento emocional en personas adultas mayores durante una tarea de escucha musical. Un total de 37 participantes voluntarios entre 60 y 83 años escucharon un conjunto de fragmentos musicales procedentes de bandas sonoras de películas (14 fragmentos agradables, 14 neutros y 14 desagradables). Después de la escucha de los mismos, los participantes los evaluaban en las escalas de valencia y arousal, así como en las emociones de felicidad, miedo, ira y tristeza. Los resultados mostraron que las evaluaciones afectivas variaban en función de la categoría afectiva de la música. Más específicamente, las personas adultas mayores evaluaron los fragmentos agradables como más agradables, más activadores, con mayores niveles de felicidad y con menores niveles de ira y tristeza en comparación con los neutros y desagradables. Por contra, los participantes evaluaron los fragmentos neutros y desagradables con valores similares en valencia, arousal, felicidad, ira y tristeza. En conjunto, estos resultados sugieren la posible existencia de dificultades en el procesamiento de emociones negativas durante el envejecimiento, lo que contribuiría al sesgo positivo característico de esta etapa vital.

## Más allá del dolor: deseo sexual en mujeres con fibromialgia

**Andrea Herrero, Lucía Guerrero, Natalia Domínguez, Pilar Soria y Nieves Fuentes-Sánchez**

La fibromialgia es una enfermedad crónica caracterizada por dolor crónico generalizado, fatiga, alteraciones del sueño, problemas cognitivos y trastornos emocionales que afectan significativamente al bienestar y la calidad de vida de los/as pacientes que la sufren. Diversos estudios han demostrado que el dolor crónico puede reducir el deseo sexual, así como interferir en la excitación y el orgasmo, dificultando el disfrute de la actividad sexual. Dada la relevancia de la satisfacción sexual en el bienestar, resulta necesario profundizar en el estudio del deseo sexual en mujeres con fibromialgia desde una perspectiva biopsicosocial y de género. El objetivo del presente trabajo es analizar el deseo sexual en mujeres con fibromialgia y examinar su relación con variables clínicas (intensidad y severidad de los síntomas) y psicosociales (estado emocional, regulación emocional). Actualmente se está llevando a cabo la recogida de datos. No obstante, hasta el momento, 23 mujeres diagnosticadas con fibromialgia han sido evaluadas mediante una batería de cuestionarios que incluye medidas de severidad del dolor, ansiedad y depresión, locus de control, satisfacción con la vida, autoestima, flexibilidad cognitiva, regulación emocional y deseo sexual. Los hallazgos que se deriven de este estudio pueden tener implicaciones relevantes para el desarrollo de intervenciones sexológicas específicas, ya que la identificación de los factores que influyen en el deseo sexual puede contribuir al diseño de abordajes terapéuticos más integrales, orientados a mejorar la calidad de vida y el bienestar sexual de las mujeres con fibromialgia.