



UNIDAD COVID

CAMBIO TEMPORAL DE ESTRATEGIA FRENTE A COVID-19. ESCENARIO 2

Como ya habréis escuchado, el Ministerio de Sanidad ha cambiado las directrices a seguir, tras la última publicación realizada ayer 23 de marzo del 2022, en referencia a la estrategia a seguir para la vigilancia y control frente a COVID-19. Hacen alusión a que los altos niveles de inmunidad alcanzados en la población española han determinado un cambio en la epidemiología de la COVID-19, así como el nivel de bajo riesgo en los que se encuentran los indicadores de utilización de servicios asistenciales. Esto apoya la transición hacia una estrategia diferente que vigile y dirija las actuaciones a personas y ámbitos de mayor vulnerabilidad. Esta normativa seguirá en vigor mientras no se produzca un cambio significativo en la tendencia, que indique una circulación no controlada del SARS-CoV-2. También refieren que durante 2022 podrían surgir variantes con diferentes características de transmisibilidad, escape inmunológico y gravedad y que, por lo tanto, las estructuras extraordinarias de vigilancia y control desarrolladas durante la pandemia podrían reactivarse de nuevo (Escenario 1 COVID-UCLM).

Esto ha motivado que adaptemos el plan de contingencia a seguir en la UCLM, manteniendo algunas de las directrices ya establecidas con anterioridad (lo hemos denominado Escenario 2 COVID-UCLM). Te las resumimos aquí:

- Usa mascarilla en todo momento.
- Si presentas síntomas compatibles con COVID-19, evita el contacto con personas vulnerables e intenta no asistir a eventos multitudinarios.
- Comunica tu situación a la **Unidad COVID** al correo covid@uclm.es (importante que nos aportes teléfono de contacto) y a los servicios sanitarios (SESCAM). Te responderemos por email para que nos facilites el formulario completado que se te adjuntará.
- Si has dado positivo en un test de antígeno en casa*, debes aportar cumplimentada la declaración jurada que te hará llegar la **Unidad COVID**

cuando comuniqués tus circunstancias. También dispones de éste en el anexo de este comunicado y en la página web de la UCLM.

*Esta será la forma de auto-diagnosticarse, puesto las pruebas Covid a nivel hospitalario y centros de salud se va a redirigir a personas en estado grave o que sean vulnerables (Tabla 1, al final del documento).

- Telefona a tus contactos estrechos e informales de tu diagnóstico positivo.
- Si eres **caso confirmado** y presentas **sintomatología leve**: **NO debes cumplir aislamiento. Sí debes** extremar las precauciones y reducir todo lo posible las interacciones sociales (especialmente con personas vulnerables y la participación en eventos multitudinarios) y usar de forma constante la mascarilla durante los 10 días posteriores al inicio de síntomas o al diagnóstico en el caso de las personas asintomáticas.

Si tras valoración por la **Unidad COVID**, presentas síntomas que, aunque no sean criterios de gravedad*, sí son incapacitantes o limitantes a tus labores, se te recomendará no acudir a clase, trabajo o al resto de labores los 3 primeros días, que serán justificados al coordinador Covid correspondiente. Si esta situación se prolonga más allá de estos 3 días, deberás ponerte en contacto con tu médico para que valore tu situación y, en todo caso, te emita un informe que justifique tu ausencia posterior. Si desde un principio, ya dispones de baja médica o informe que emita cualquier otro tipo de valoración, deberás hacerlo llegar al correo covid@uclm.es para que tratemos el caso.

***Criterios de gravedad** o mala evolución: dificultad para respirar, fiebre > 38°C mantenida más de tres días, etc. Ejemplo de **síntomas Covid leves** son: tos, dolor de garganta, mucosidad, dolor de cabeza, diarrea, fiebre...

- Si eres **caso confirmado** y presentas **sintomatología grave**: **debes contactar con tu médico** para valorar tu situación, lo que puede incluso conllevar ingreso hospitalario. En todo caso, seguirás sus pautas y nos lo notificarás al email indicado.
- Si eres **contacto estrecho**: **NO estas obligado a realizar cuarentena**. A pesar de esto, y durante este período de 10 días después del último contacto con un caso confirmado, debes limitar tus actividades a las esenciales, reducir todo lo posible tus interacciones sociales (sobre todo con personas vulnerables), además de seguir escrupulosamente las medidas de prevención ya conocidas, como usar mascarilla y realizar una vigilancia estrecha ante la posible aparición de síntomas compatibles.
- Respeta en todo momento las directrices que desde el ministerio o la consejería nos indiquen.

- Ten paciencia hasta que te contactemos, porque puede ocurrir que exista un alto volumen de casos o correos que gestionar.

Recuerda que debes comunicar en todo momento tu situación COVID, ya que esta enfermedad infecciosa es de **declaración obligatoria**. Todos los datos aportados pueden ser comprobados y verificadas con los servicios de salud pública. El incumplimiento del periodo de aislamiento pautado, la ocultación de información médicamente relevante o su falsificación puede conllevar sanciones de hasta 600.000 euros.

Continuaremos con el **cribado Covid**, para que los integrantes de la UCLM tengan a disposición esta herramienta gratuita.

Te agradecemos tu responsabilidad y comprensión.

Un cordial saludo.

Tabla 1: Indicaciones de realización de PDIA

- 1) Personas con factores de vulnerabilidad (mayores de 60 años, inmunodeprimidos y embarazadas).
- 2) Personas que residen, acuden, están ingresadas o trabajan en ámbitos vulnerables*, así como, trabajadores de prestan apoyo y cuidado a personas vulnerables.
- 3) Casos graves (aquellos que requieren ingreso hospitalario)
- 4) Constancia de haber estado en los últimos 14 días en región donde circula variante de interés o preocupación que no haya mostrado circulación comunitaria en nuestro territorio y colectivos de población migrante recién llegada a España.

Además de estas indicaciones ante síntomas compatibles, el profesional sanitario que atienda un caso con clínica compatible, **podrá indicar la realización de una PDIA bajo criterio clínico**.

No está indicado realizar una PDIA a las personas que tienen un resultado positivo en un test de auto-diagnóstico, si no cumplen alguno de los criterios indicados al inicio de este apartado

***Ámbitos vulnerables:** centros sanitarios asistenciales, centros sociosanitarios y centros de día que prestan asistencia sociosanitaria, centros penitenciarios y otros centros con personas institucionalizadas.



ANEXO

DECLARACIÓN JURADA CONFIRMATORIA DE INFECCIÓN POR SARS-COV-2 EN TEST DE ANTÍGENO

D./Dña. _____, con DNI: _____, como alumno/a matriculado o como personal perteneciente a la UCLM en el Campus de _____,

DECLARO:

Que soy posible caso confirmado de COVID, actualmente con test de antígeno POSITIVO, realizado de forma autónoma en mi domicilio tras ser adquirido en farmacia, y que presento la sintomatología indicada como inicio del transcurso de la infección.

Respondo con mi firma la veracidad de lo declarado en el presente documento, y conozco que el falseamiento de la información que acredito comportaría la invalidez de la solicitud y aceptaré las medidas sancionadoras que correspondan.¹

Y para que así conste, firmo en _____, a ___ de _____ de 202_.

Firmado

¹ La información declarada en este formulario tiene condición de declaración responsable, a los efectos previstos en el artículo 69 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas. La Universidad se reserva el derecho de solicitar documentación acreditativa de la información notificada en este formulario. La inexactitud, falsedad u omisión, de carácter esencial, de datos e información que se incorpore al formulario podrá ser objeto de las medidas disciplinarias por parte de la Universidad, sin perjuicio de las responsabilidades penales, civiles o administrativas que correspondan.

ESCENARIO 2

UNIDAD COVID-UCLM



***Criterios de gravedad** o mala evolución: dificultad para respirar, fiebre > 38°C mantenida más de tres días, etc. Ejemplo de **síntomas Covid leves** son: tos, dolor de garganta, mucosidad, dolor de cabeza, diarrea, fiebre...