

¿ES EL MOMENTO?
PREVENCIÓN DE EMBARAZOS NO PLANIFICADOS
TALLER CON PERSONAS JÓVENES

JUEVE **27 DE ABRIL** 2023

HORA INICIO **12:30 HORAS** (se ruega acudir/conectarse 10 minutos antes de inicio)

HORA FIN **13:30 HORAS**

CONTEXTO

- Taller organizado por la Dirección General de Salud Pública de Castilla-La Mancha y dirigido a personas jóvenes.
- **Objetivo.** Aumentar la conciencia respecto a los embarazos no planificados y facilitar su prevención, así como la de otros riesgos asociados a la sexualidad, como las infecciones de transmisión sexual.

DESARROLLO DEL TALLER

INTRODUCCIÓN. LA IMPORTANCIA DE PLANIFICAR(SE)

Escena

Vídeo sensibilización dirigido a jóvenes

Mensajes clave

- Presentación del taller y su funcionamiento.
- Planificamos en todas las esferas de nuestra vida. Es algo fundamental.
- Hablar de prevención de embarazos no planificados va más allá de enumerar los métodos anticonceptivos y su funcionamiento. Exige planificarse.

PARTE 1. ELEGIR UN MÉTODO

Actividad

Encuesta en directo a través de la herramienta Mentimeter:

Anticonceptivos conocidos y desconocidos

El método anticonceptivo ideal

Mensajes clave

- La mayor parte de las veces, cuando los/as profesionales hablan de anticoncepción abren directamente el maletín de métodos, cuando es imprescindible plantear otras

cuestiones previas: ¿Qué implica ser madre o padre? ¿Quiero ser madre o padre AHORA?

- El valor de la anticoncepción.
- Se puede plantear la anticoncepción desde el riesgo, pero también desde el placer y la tranquilidad.
- Tener claras ciertas cuestiones anatómicas y fisiológicas elimina ciertos *líos* respecto a la anticoncepción.
- Los métodos anticonceptivos disponibles: explicación y reflexión sobre los criterios para la elección de un método.
- Abordaje de los mitos habituales sobre la anticoncepción.
- El papel de hombres y mujeres en la anticoncepción.

PARTE 2. ¿PLANIFICAR ANULA EL PLACER?

Escena

Clicks de Playmobil

Mensajes clave

- Abordaje del mito de que la erótica tiene que ser improvisada (casi telepática). Parece que hablar de prácticas, deseos, límites y anticoncepción *corta el rollo* y resta placer.
- Abordaje del mito de que la práctica más importante es la penetración. El repertorio de prácticas de no permiten un embarazo es amplísimo e igualmente satisfactorio.
- Abordaje del mito de que el amor protege, lo que lleva a algunas parejas a tener relaciones desprotegidas o a comenzar a utilizar anticoncepción hormonal sin realizarse pruebas de infecciones.
- Prevención de infecciones de transmisión sexual. Doble método.
- Claves para la negociación del preservativo y la negociación de prácticas.

PARTE 3. ESPACIO PARA LA RESOLUCIÓN DE DUDAS

- Se responderán las preguntas anónimas, formuladas a través de tarjetones.
- Conexión con recursos.

FORMADORAS

Raquel Hurtado es licenciada en psicología, máster en sexología, experta en violencia de género y agente de igualdad de oportunidades. Experta en atención de la sexualidad y educación sexual, ha desarrollado su trayectoria profesional en el ámbito de la salud y los derechos sexuales, tanto a través de la intervención directa, como de la gestión de programas y servicios, y, actualmente, como subdirectora de SEDRA-Federación de Planificación Familiar.

Gemma Castro es licenciada en psicología, experta en género, coeducación y violencia de género. Realiza intervención en sexualidad y educación sexual, especialmente con personas jóvenes, familias y profesorado, así como con colectivos en situación de vulnerabilidad, y

actualmente se encuentra a cargo de la gestión de los programas y servicios vinculados al área de intervención social de SEDRA-Federación de Planificación Familiar.

SEDRA-Federación de Planificación Familiar es una organización con una trayectoria de más de 35 años, que trabaja en el ámbito de la salud y los derechos sexuales a través de la incidencia política, la prestación de servicios de atención a la sexualidad y la realización de programas de educación sexual.