

# ACEFOBIA

JUNIO

CONCIENCIACIÓN LGTBI+

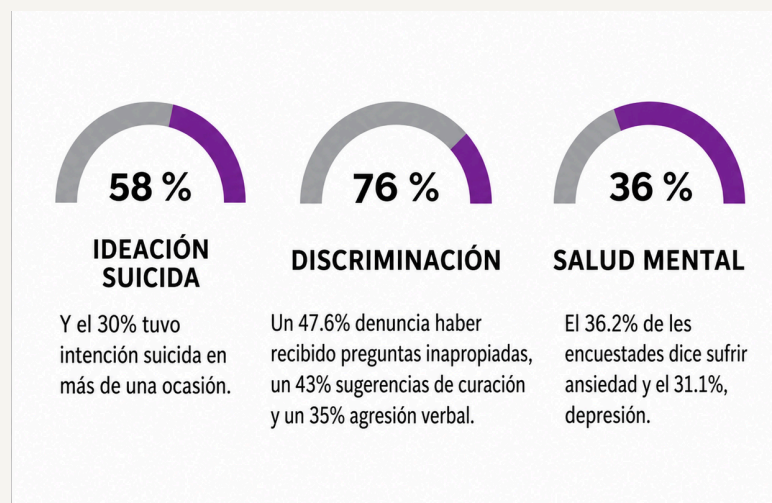
2026

## Prejuicios.

- La asexualidad es solo un trauma, una fase, celibato, un problema fisiológico o psicológico, odio al sexo...
- Las personas asexuales no se enamoran/no forman vínculos.
- No puedes saber si eres asexual o grisexual si nunca has tenido sexo.
- La asexualidad es miedo a reconocerte homosexual o bisexual.
- Las personas asexuales solo necesitan una buena pareja/ buen sexo para arreglarse.



FUENTE: FELGTBI+, AVEN, ESTADO DEL ODIO



Al menos el **17%** de asexuales en España ha recibido agresiones verbales o físicas y somos el 8% de la población LGTBIAQ+.

De más de 600 personas asexuales encuestadas, el **30%** de personas reconoce haber practicado sexo sin consentimiento real.

## ¿Cambiamos el relato?

La **asexualidad** es la falta total o casi total de atracción sexual, no tiene que ver con la libido, la opinión sobre el sexo, el comportamiento sexual... Pero las personas asexuales no suelen querer sexo porque la atracción es un factor importante para querer practicarlo. En la **demisexualidad**, la atracción sexual no aparece hasta que hay un vínculo muy fuerte con la otra persona.

Sin embargo, el sexo está por todas partes en esta sociedad. Eso hace que las personas asexuales no sean conscientes de cuándo realmente ejercen su **consentimiento**, debiendo ser afirmado: explícito, específico, voluntario (activo) y reversible.

Informe Estado del Odio 2026:



**BOL**  
**BOLO**  
LGTBI Castilla-La Mancha

Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales  
ALBACETE

# BIFOBIA

JUNIO

CONCIENCIACIÓN LGTBI+

2026

## Prejuicios.

- Las personas bisexuales son unas viciosas y/o promiscuas.
- La bisexualidad no existe: o eres heterosexual u homosexual. Es una fase.
- Solo sienten afecto o atracción sexual hacia personas leídas como mujeres u hombres.
- Cuando se entabla una relación larga, deja de ser bisexual (“se ha decidido”).
- Solo podemos denominar bisexuales a las personas que han tenido experiencias sexuales con varios géneros.
- Algunas personas se “hacen bisexuales” para tener más relaciones.
- Es una moda más.
- No hay hombres bisexuales.



FUENTE: FELGTTBI+, ESTADO DEL ODIO

Cada vez son menos invisibles, pero no son más aceptadas. Son el colectivo que menos denuncia.

Los datos nos indican que las mujeres bi y de otras plurisexualidades son de las más sexualizadas, acosadas y agredidas.

Por su parte, los hombres bi y plurisexuales son totalmente invisibles y se les invalida con frecuencia.

Según el Estado del odio 2025, el **13%** del colectivo bi y pluri ha sufrido acoso, el **25%** discriminación y el **15%** agresión física o verbal.

## ¿Cambiamos el relato?

El colectivo bisexual es el más numeroso dentro de la comunidad LGTBIQA+, más del 50%. No es una moda ni es un vicio, sino una orientación en la que la atracción se expresa sin importar el género.

La **bisexualidad**, la pansexualidad y cualquier otra **plurisexualidad** (atracción hacia más de un género) son válidas.

Si alguien que se ha identificado como bi o pluri pasa a identificarse con otra orientación no quiere decir que fuera una fase, todas las orientaciones son susceptibles de variar, igual que el género.

Informe Estado del Odio 2026:



**BOL**  
**BOLO**  
LGTBI Castilla-La Mancha

  
Facultad de Ciencias  
Económicas y Empresariales  
ALBACETE

# LESBOFOBIA

JUNIO

CONCIENCIACIÓN LGTBI+

2026

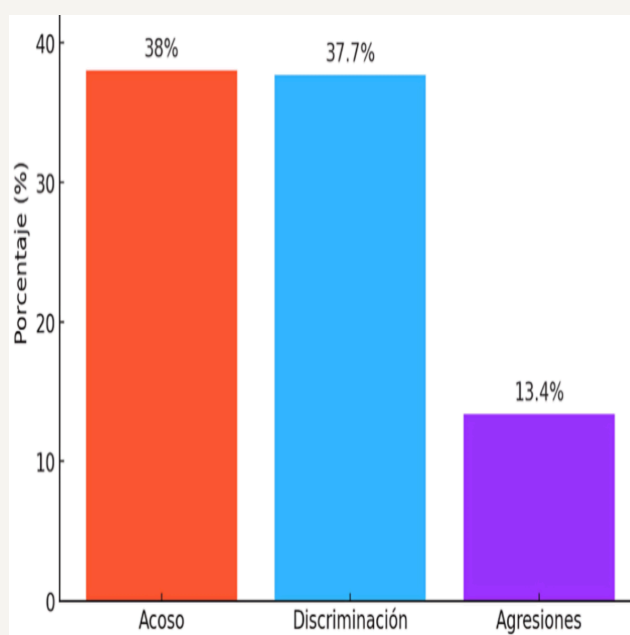
## Prejuicios.

- Todas las mujeres masculinas son lesbianas (y todas las femeninas son hetero).
- “Es lesbiana porque no ha encontrado a un hombre de verdad/al hombre adecuado”.
- El lesbianismo es producto del trauma y por eso las lesbianas odian a los hombres.
- “Son o quieren ser como hombres”.
- Las lesbianas no han sufrido ni sufren discriminación porque no son tan visibles.
- La palabra “lesbiana” es una categoría pornográfica/es un insulto.
- No hay lesbianas trans o no binarias.



Los datos lo confirman: el **32%** de las lesbianas ha sufrido discriminación y el **21,59%**, acoso. Y sabemos que, como en todo el colectivo, hay **infradenuncia**.

FUENTE: FELGTBI+, ESTADO DEL ODIO



## ¿Cambiamos el relato?

Las **lesbianas** están afectadas por varias discriminaciones estructurales, lo que las hace más vulnerables a la infravaloración, sexualización e invalidación.

Las lesbianas pueden ser tan masculinas o femeninas como quieran. Su expresión de género no las hace más ni menos lesbianas.

Las lesbianas no necesitan que nadie las “cure” o las “convenza” de que sienten la atracción equivocada.

El término “lesbiana” no es una palabra sucia, sino la manera que orgullosamente escogemos para nombrarnos.

Informe Estado del Odio 2026:



# INTERFOBIA

JUNIO

CONCIENCIACIÓN LGTBI+

2026

## Prejuicios.

- Solo hay un tipo de intersexualidad, todas los intersexuales son iguales.
- Solo existen dos sexos: macho y hembra, cada uno cumple perfectamente con determinados cromosomas, sistemas hormonales, gonadales y demás caracteres primarios y secundarios porque así lo aprendí yo.
- Es una anomalía irrelevante.
- La intersexualidad es una enfermedad o algo a corregir, hay que normalizar esos cuerpos para evitarles traumas, aunque todavía no tengan edad ni para decidir.
- Ser intersexual es lo mismo que ser una persona trans o no binaria.
- Son hermafroditas y lo saben desde que nacen.



FUENTE: FELGTBI+, ESTADO DEL ODIO

Las personas intersexuales sufren muchos tipos de violencias, pero las más normalizadas son la violencia médica y la sexual.

Son, a menudo, sometidas a operaciones sin consentimiento, a cualquier edad, con justificaciones aparentemente sanitarias, pero sabemos que la mayoría son meros intentos de adaptar sus cuerpos a la norma. Existen **consecuencias**: dolor crónico y otros problemas físicos y psicológicos.

En el ámbito deportivo, especialmente las mujeres intersex sufren constantemente cuestionamiento y discriminación, en mayor medida si también son racializadas.

## ¿Cambiamos el relato?

Es fundamental darlas a conocer desde el primer momento en que a la infancia y adolescencia se le empieza a hablar de cuerpos, ya sea en clase de Biología o recibiendo educación sexual.

Las **intersexualidades** son variaciones corporales naturales y se hallan en al menos un **1,7%** de la población mundial, un porcentaje suficiente como para que se normalice.

Las personas intersexuales no pueden defender sus derechos si creen que tienen una deformación o una enfermedad porque se las patologiza.

Informe Estado del Odio 2026:



**BOL**  
**BOLO**  
LGTBI Castilla-La Mancha

  
Facultad de Ciencias  
Económicas y Empresariales  
ALBACETE

# HOMOFOBIA

JUNIO

CONCIENCIACIÓN LGTBI+

2026

## Prejuicios.

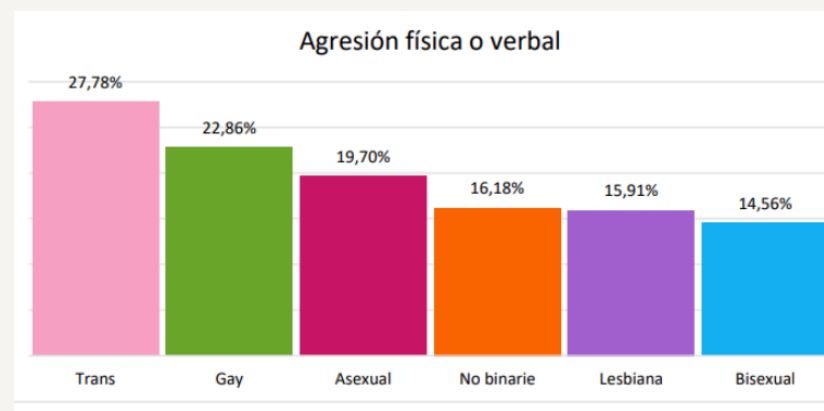
- Ser gay va contra natura y por eso se puede “curar”.
- La homosexualidad es “contagiosa”, por eso hay cada vez más gays,
- Las relaciones homosexuales son inestables o promiscuas.
- A un gay le gustan todos los hombres.
- Los homófobos son gays reprimidos.
- Los hombres gays son los únicos que tienen/propagan ETS como el VIH.
- La “gestación subrogada” es culpa de las parejas gays.



FUENTE: FELGTBI+, ESTADO DEL ODIO

Cuando creíamos que se había superado, “maricón” vuelve a ser uno de los peores insultos y los hombres gays son vistos como un atentado a las masculinidades, cuando no se les instrumentaliza para la xenofobia y el racismo.

Mientras, un **20%** de los gays declara haber sufrido discriminación, un **28%** acoso y un **23%** agresión física o verbal.



## ¿Cambiamos el relato?

Pensamos que los hombres **gays** son los más aceptados al ser los más visibles, pero siguen sufriendo las consecuencias de los discursos de odio, el desconocimiento y la desinformación.

No debemos permitir que los hombres gays sean instrumentalizados ni para atacar a la comunidad LGTBIAQ+ ni para dividirla. Igualmente, los hombres gays deben usar su visibilidad para dar voz al resto del colectivo.

**Nuestra fuerza es la diversidad.  
Nuestra unión es resistencia.**

Informe Estado del Odio 2026:



**BOL**  
**BOLO**  
LGTBI Castilla-La Mancha

Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales  
ALBACETE

# TRANSEFOBIA Y NBFOBIA

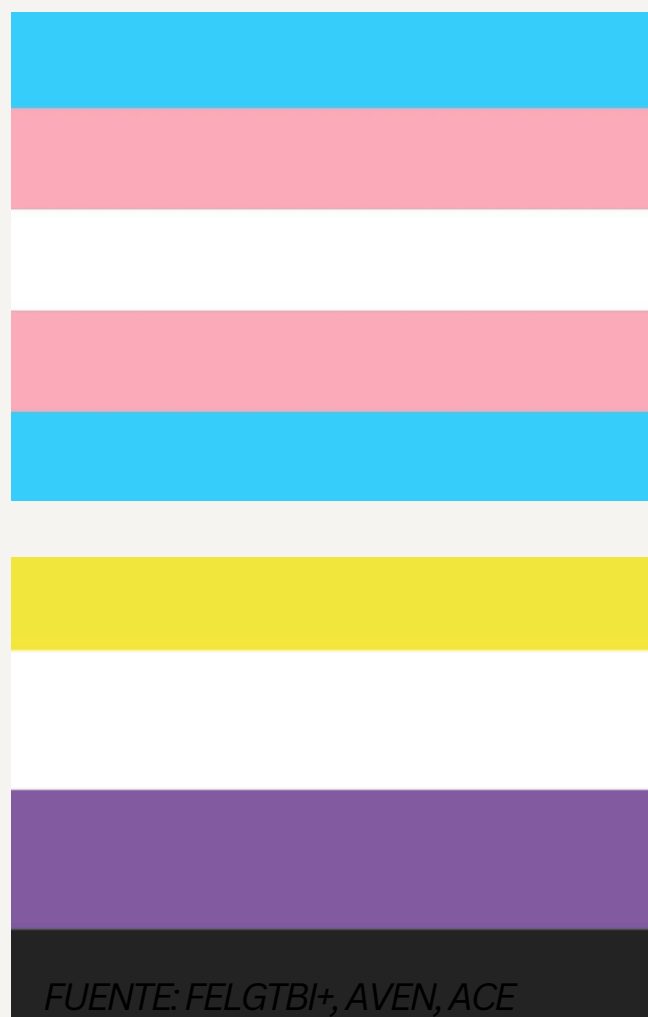
JUNIO

CONCIENCIACIÓN LGTBI+

2026

## Prejuicios.

- Las personas no binarias no existen, solo existen dos géneros.
- Ser trans es una moda o una forma de rebelión.
- Eres demasiado joven/mayor para saber que tu género no es el que te han impuesto.
- Todas las personas trans se hormonan y se operan.
- Las personas trans cumplen necesariamente los estereotipos de género.
- Las personas trans no pueden ser homo ni bisexuales.
- Si una criatura se manifiesta como trans es por una mala influencia/educación.
- Las personas trans son violentas.



**1 de cada 4** hogares de personas trans ingresa menos de 1000 euros al mes y **3 de cada 10** personas trans presentan baja intensidad laboral.

Es el colectivo que más sufre, agravándose con cualquier vulnerabilización, especialmente en el caso de las mujeres trans.

## ¿Cambiamos el relato?

No hay dos transiciones iguales: cada individuo sigue su propio camino. Validar a las **personas trans** salva vidas. Sufren consecuencias a nivel administrativo, médico, legal y educativo, entre otros. La disforia, la malgenerización y los obstáculos burocráticos provocan graves problemas de salud física y mental.

Nos ayudan a replantearnos cómo de forzado es el sistema sexo/género que se nos impone, pues evidencian que la naturaleza del ser humano es mucho más compleja que un conjunto de estereotipos sociales y variables sexuales seleccionadas.

FUENTE: ESTADO DEL ODIO

Informe Estado  
del Odio 2026:



**BOL**  
**BOLO**  
LGTBI Castilla-La Mancha

  
Facultad de Ciencias  
Económicas y Empresariales  
ALBACETE

# CUESTIONES INTERSECCIONALES

JUNIO

CONCIENCIACIÓN LGTBI+

2026

## Prejuicios.

- Las orientaciones sexuales e identidades de género no normativas son una elección, una moda o una manera de llamar la atención.
- Una persona con dos madres necesita una figura paterna (y viceversa).
- Los gays, trans, travestis, etc. son abusadores o perversos.
- Las orientaciones o géneros no normativos son fruto del trauma o son enfermedades que requieren ser curadas.
- El mundo ha avanzado mucho y la gente LGTBIAQ+ ya ha sido aceptada e incluida en la sociedad, no necesitan seguir visibilizándose.



FUENTE: FELGTBI+, ESTADO DEL ODIO, MINISTERIO DEL INTERIOR.

Las mujeres LGBTI+ alcanzan una tasa de desempleo del **17,39%**.

Las personas trans migrantes no tienen reconocida su identidad, con todo lo que conlleva. El “sexilio” interior y exterior sigue moviendo a entre un **20** y un **30%** de la población LGTBI+.

El **10%** de personas queer con discapacidad no recibe educación sexual integral. Aproximadamente el **45 %** de las personas mayores LGTBI+ vuelve a ocultar su identidad o decide no revelarla ante los profesionales sociosanitarios.

## ¿Cambiamos el relato?

La exclusión social, institucional y laboral que pone en riesgo las vidas LGTBIAQ+ se agrava cuando, además de su identidad queer, son discapacitadas, racializadas, migrantes, mayores, jóvenes o tienen corporalidades o familias que no encajan en la norma.

La interseccionalidad y el apoyo mutuo son fundamentales para poder hacer frente a las imposiciones del sistema y protegernos a todas y, especialmente, a las más vulnerables.

Informe Estado del Odio 2026:



**BOL**  
**BOLO**  
LGTBI Castilla-La Mancha

  
Facultad de Ciencias  
Económicas y Empresariales  
ALBACETE

# CONOCE

**BOLO** 

**BOLO**

LGTBI Castilla-La Mancha

Buscamos defender y promover los Derechos Humanos y la igualdad de las personas LGTBIQA+ y sus familias, con todas las intersecciones que puedan tener (mujeres, migrantes, personas con vih, racializadas, discas, etc.) en cualquier ámbito de sus vidas, incluyendo el social, el sanitario, el educativo o el laboral.

Para ello, además de asesorar y acompañar, tenemos una comunidad de Whatsapp donde podemos relacionarnos, y organizamos periódicamente actividades culturales y formativas como talleres, charlas, jornadas de juegos, visitas guiadas queer, mesas redondas, club de lecturas o cinefórum entre otras.

Bolo-Bolo nació en el 2000 como un grupo de amigos que buscaban conocer a más gente como ellos, así como acompañarse y ayudarse. En 2001, esta idea se formalizó, siendo la primera entidad LGTBIAQ+ de nuestra Comunidad Autónoma. ¡Eso quiere decir que este año **cumplimos 25 años!** Lo celebraremos con todas nuestras reivindicaciones durante la última semana de junio.

Además de Bolo-Bolo, en Castilla-La Mancha existe el Servicio de Atención Integral LGTBI de CLM y todas estas entidades de su web: <https://lgtbi.castillalamancha.es/asociaciones>  
A nivel nacional, podéis acudir a la web de la FELGTBI+, que tiene recursos como la Línea Arcoíris (**913 604 605** y whatsapp **676 78 58 30**) o el programa de inserción sociolaboral “Yes We Trans”.

El Ministerio también tiene otro teléfono de información, atención y Delitos de Odio: el **028**.

**¿Quieres entrar o colaborar?**



[bolo\\_bolo\\_CLM](https://www.instagram.com/bolo_bolo_CLM)

[bolobololgtb.com](http://bolobololgtb.com)

[bolobolosg@gmail.com](mailto:bolobolosg@gmail.com)